

В статье рассмотрена динамика и психологические особенности адаптации студентов разных курсов. Механизмы физиологической, психической и социальной адаптации.

*Ключевые слова:* адаптация, физиологическая адаптация, социально-психологическая адаптация, профессиональная адаптация, студент.

### **DYNAMICS OF ADAPTATION PSYCHOLOGY STUDENTS**

In this paper, the dynamics of adaptation and psychological characteristics of students from different courses. Mechanisms of physiological, psychological and social adaptation.

*Keywords:* adaptation, physiological adaptation, social and psychological adaptation, professional adaptation, student.

*Стаття надійшла до редакції 11.10.2014*

**УДК 159.01**

*Кобченко Л. Ю.  
м. Харків, Україна*

### **ОСОБЕННОСТИ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Семья это древнейший социальный институт взаимодействия межличностных отношений, но рано или поздно в ней возникают сложные конфликтные ситуации, приводящие к нарушению функций этого института. От качества его функционирования зависит то, как будет развиваться межличностное общение между мужчиной и женщиной.

Цель статьи - исследование особенностей межличностного отношения взаимодействия супругов в конфликтной ситуации.

Анализ исследований и публикаций по проблеме. Данной проблемой занимались Сисенко В. А., Карабанова О. А., Алешина Ю. Е., Райгородский Д.Я., Эйдемиллер Э. Г., Юстицкий В.В, Столин В. В., Дубовская Е.М. и др.

Изложение основного материала. Вступление в брак и создание семьи имеет для человека огромное значение, так как в браке формируется особый вид межличностных отношений между мужчиной и женщиной. Но прежде чем перейти к основной теме, мы хотели бы определить, что же являет собой семья. По мнению Карабановой О.А. «семья — малая социальная группа, важнейшая форма организации личного быта, основанная на супружеском союзе и родственных связях,

т. е. отношениях между мужем и женой, родителями и детьми, проживающими вместе и ведущими совместное хозяйство» [1]. В этом определении мы раскрываем одновременно два понятия. Семья как малая социальная группа и брак, как социальный институт и основа формирования семьи. Сысенко В. А. определяет семью как маленький коллектив [2]. Анализируя это, можно сказать, что семья с одной стороны - это исторически сложившаяся малая социальная группа взаимоотношений между мужчиной и женщиной, с другой стороны - это отношения внутри семьи между ее членами, основанные на общей деятельности и выполняющие определенные функции по ее организации. Одними из важнейших функций являются: хозяйственно бытовая, организация семейного быта, репродуктивная - продолжение рода, воспитательная - семья как первый институт социализации, сексуальная - гармония половой жизни партнеров, коммуникативная - культура общения внутри семьи. Таким образом, семья - это тот первый институт, который проходит каждый, и именно в нем закладываются наши основные качества, именно от того, какая царит там атмосфера, напрямую зависит то, кем мы выйдем из этого института. Так или иначе любая семья сталкивается с конфликтами в процессе своей жизнедеятельности, и в зависимости от того, какой стаж у семьи, могут меняться "вид" конфликтной ситуации, ее "интенсивность". Например, семья, которая прожила в браке менее 5 лет - больше идеализирует свои отношения и часто не видит некоторые проблемы или точнее сказать, не хочет их замечать. Но с течением времени, когда первая эйфория прошла, могут проявиться эти самые проблемы.

Вместе с этим одним из важнейших условий нормального функционирования семьи является удовлетворение потребностей, ведь по мнению Сысенко В. А. «брак заключается для взаимного удовлетворения самых разнообразных потребностей. Частичное и полное неудовлетворение тех или иных потребностей одного или обоих супругов ведет к ссорам, а затем и к хроническим конфликтам, разрушая устойчивость брака» [3]. Таким образом, ученый полагает, что устойчивость или нестабильность брака зависит от удовлетворенности не только материальных потребностей, но и от удовлетворения эмоционально - психологических потребностей, таких как потребность в ласке, заботе, взаимопомощи, внимании, понимании партнера, потребность в удовлетворении интимной сферы, уважение и значимость своего партнера, все это должно быть взаимно, ведь каждый из партнеров ожидает этой взаимности, поскольку это было одной из важнейших причин вступления в брак и создания семьи. Но, если

партнер не получает этого, если его ожидания не оправдываются, то на фоне этого начинают накапливаться определенные проблемы, перерастающие в конфликтные ситуации. Из этого следует, что невыполнение функций, к которым обязывают семейные отношения, или же неудовлетворения потребностей ведет к конфликтной ситуации, где идет противоборство направленных взглядов, интересов, позиций, нарушение межличностного общения, нарушение ролевых отношений, в этом случаи семья неизбежно попадает в конфликтную ситуацию, потому что проблема не только не решается, а только обостряется.

Из этого можно сделать вывод, что любая семья сталкивается с конфликтами в процессе своей жизнедеятельности и в зависимости от того, как супруги настроены решить эту проблему, вытекают такие социальные последствия как: деструктивные – разрушение семейных отношений, и конструктивные - мирное преодоление конфликтной ситуации. Но даже если конфликт разрешился конструктивно, то это не говорит о том, что в семье сразу все станет на свои места, необходимо время, что бы все уладилось. Хотя, если конфликт действительно конструктивный, то он способен решить те проблемы, которые накопились внутри семейных отношений.

Решение, конфликтной ситуации в первую очередь должно начинаться с выяснения и осознания причины конфликта с дальнейшим его устранением. При этом каждая из сторон должна быть настроена на положительное разрешение ситуации, и учитывать интересы друг друга, потому что невозможно решить мирно проблему, пренебрегая интересами и позицией партнера.

По поставленной проблеме были проведены исследования особенностей межличностного отношения взаимодействия супругов в конфликтной ситуации. Выборка испытуемых для исследования состояла из 8 супружеских пар ( 16 человек), возраст супругов от 21 до 55 лет, стаж семейной жизни минимальный 1- год, максимальный 31 год. Были проведены следующие психолого - диагностические методики: тест-опросник «Удовлетворенности браком» В. В. Столина, Т. Л. Романовой, Г. П. Бутенко. Тест предназначен для диагностики степени удовлетворенности/неудовлетворенности браком. Тест Томаса « Методика исследования стиля поведения в конфликте» помогает выявить, какой стиль поведения используют участники конфликта.

При исследовании степени «удовлетворенности браком» были получены следующие результаты: 50% семей считают свой брак

абсолютно благополучным, и 50% семей считают свой брак благополучным, причем результаты мужа и жены в каждой паре практически имеют одинаковые результаты, это в свою очередь говорит о том, что в парах нет разногласий по поводу степени удовлетворенности браком. Из этого следует, что чем выше степень удовлетворенности браком, тем стабильнее семейные отношения.

Таблица 1 Тест Томаса « Методика исследования стиля поведения в конфликте» (средний бал)

Стратегии поведения в конфликте	Среднее значение стратегий, которыми пользуется муж	Среднее значение стратегий, которыми пользуется жена
Соперничество	2,3	3
Сотрудничество	6,6	6,3
Компромисс	7,1	7,6
Избегание	6,5	5,75
Приспособление	6,2	7,6

С помощью данного исследования мы хотим определить поведение мужей и жен в конфликтной ситуации. Выявить к какой стратегии поведения более склонны супруги.

По результатам данного исследования мы получили следующие результаты: мужья в конфликтных ситуациях используют чаще всего такие стратегии поведения, как сотрудничество и компромисс, среднее значение по этим стратегиям 6,6 – 7,1 баллов соответственно. Можно сказать, что мужья идут на взаимные уступки, снимающие возникшие противоречия для удовлетворения интересов обеих сторон. Жены в свою очередь выбирают стратегию компромисса и приспособления, средний бал по этим стратегиям равен 7,6 баллов. Как видим, жены также идут на компромиссные решения, чтобы уладить конфликтные ситуации, но чаще приносят в жертву собственные интересы ради интересов партнера.

Стратегию сотрудничества, которая является наиболее альтернативной в конфликте, так как удовлетворяет интересы обоих

партнеров, обе стороны используют, но реже, причем расхождение между баллами у мужей и жен минимальное, 6,6- 6,3 баллов соответственно. И реже всего стороны используют стратегию соперничества, что говорит о направленности решать конфликт, а не обострять.

Следовательно, можно сказать, что мужья и жены в конфликтных ситуациях, чтобы уладить конфликт, склонны к компромиссу и сотрудничеству.

Также по методике Томаса мы проверили, насколько муж и жена схожи в выборе стратегии, и было выявлено, что в 60% пар муж и жена выбирают одну и ту же стратегию поведения, и в 40% супружеских пар муж и жена выбирали разную стратегию поведения. Из этого следует, что различия в выборе стратегии и так или иначе ущемляют интересы и чувства одного из партнеров или же обоих. Но нельзя говорить с полной уверенностью, что когда муж и жена выбирают одну и ту же стратегию, то это приводит к благополучному завершению конфликта, ведь оба супруга могут выбрать стратегию соперничества или избегания, что приведет к еще большей напряженности. Лишь в том случае, если муж и жена выбирают сотрудничество, то оба партнера выигрывают, так как учитывают свои интересы и интересы партнера.

Выводы: исходя из результатов проведенных исследований, можно сделать такие выводы, что особенность взаимодействия супругов в конфликтной ситуации зависит, во-первых, от степени удовлетворенности браком, ведь как и говорил Сысенко В. А., устойчивость и удовлетворенность брака зависит от уровня удовлетворенности не только материальных потребностей, но и от эмоционально - психологических потребностей. Во – вторых, особенность взаимодействия супругов в конфликтной ситуации зависит от выбора стратегии поведения в конфликтной ситуации. Если супруги выбирают стратегию компромиса или сотрудничества, то это говорит о том, что они настроены на взаимодействие, чтобы преодолеть конфликт, если же муж и жена выбирают другие типы стратегий, такие как избегание, соперничество, приспособление, то это говорит о разногласиях и непонимании партнеров.

**Список литературы:** 1. Карабанова О. А. Психология семейных отношений Учебное пособие / О. А. Карабанова. — Самара: Издательство СИОКПП, 2001. — 122 с. 2. В. А. Сысенко Устойчивость брака, проблемы, факторы, условия / Сысенко В. А. – М.: «Финансы и статистика» 1981. – 197 с. 3. Сысенко В. А. Супружеские конфликты

/В. А. Сысенко – изд. второе, перераб. и доп. М: « Мысль» 1989. – 170 с.

**Bibliography (transliterated):** 1. Karabanova O. A. Psihologija semejnyh otnoshenij Uchebnoe posobie / O. A. Karabanova. — Samara: Izdatel'stvo SIOKPP, 2001. — 122 s. 2. V. A. Sysenko Ustojchivost' braka, problemy, faktory, uslovija / Sysenko V. A. – М.: «Finansy i statistika» 1981. – 197 s. 3. Sysenko V. A. Supruzheskie konflikty /V. A. Sysenko – изд. второе, pererab. i dop. М: « Mysl'» 1989. – 170 s.

Л. Ю. Кобченко

### **ОСОБЛИВОСТІ МІЖОСОБИСТІСНИХ СТОСУНКІВ ПОДРУЖЖЯ У КОНФЛІКТНІЙ СИТУАЦІЇ**

Розглянуті фактори, що впливають на соціально – психологічні особливості взаємозв'язку подружжя в конфліктній ситуації, а саме конфліктні ситуації, подружні відносини, задоволеність шлюбом.

*Ключові слова:* конфліктні ситуації, подружні відносини, соціально – психологічні особливості взаємозв'язку.

Л. Ю. Кобченко

### **ОСОБЕННОСТИ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Рассмотрены факторы, влияющие на социально - психологические особенности взаимосвязи супругов в конфликтной ситуации, а именно конфликтные ситуации, супружеские отношения, удовлетворенность браком.

*Ключевые слова:* конфликтные ситуации, супружеские отношения, социально - психологические особенности взаимосвязи.

L. Y. Kobchenko

### **FEATURES OF INTERPERSONAL RELATIONS BETWEEN SPOUSES IN CONFLICT SITUATIONS**

The factors influencing the social - psychological characteristics of spouses in the relationship conflict, namely conflict situations, marital relationship, marriage satisfaction.

*Keywords:* conflicts, marital relations, social - psychological characteristics of the relationship. The factors influencing the social - psychological characteristics of spouses in the relationship conflict, namely conflict situations, marital relationship, marriage satisfaction.

*Keywords:* conflicts, marital relations, social - psychological characteristics of the relationship.