

ВЛИЯНИЕ ПАЛЬМОВОГО МАСЛА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Студент А.Э. Ходенков, руководитель Н.А. Букаченко

Национальный технический университет

«Харьковский политехнический институт»

Анотація. У даній статті наведені дані про склад і властивості пальмового масла. Показано вплив жирних кислот на організм людини. Зроблено висновок, що пальмове масло не завдає шкоди організму.

Ключові слова: пальмове масло, жирні кислоти.

Аннотация. В данной статье приведены данные о составе и свойствах пальмового масла. Показано влияние жирных кислот на организм человека. Сделано заключение, что пальмовое масло не наносит вред организму.

Ключевые слова: пальмовое масло, жирные кислоты.

Abstract. In this paper the data about a composition and property palm oil are given. The influence of fatty acids on organism man is show. The conclusion that palm oil without detriment to organism is made.

Key words: palm oil, fatty acids.

С пальмовым маслом, которое все больше завоевывает рынок, наши соотечественники познакомились относительно недавно. В мировой же практике этот продукт используется достаточно давно.

Одним из доказательств стала амфора, найденная во время раскопок в древнеегипетском Абидосе. Исследования показали, что сосуду этому не менее 5000 лет и хранилось в нем, как раз пальмовое масло. Несмотря на то, что Египет не являлся производителем palm oil, как его еще называют, был сделан вывод: торговали этим маслом с очень давних пор, даже во времена фараонов.

Растение, из которого производится продукт, носит ботаническое название *Elaeis Guineensis*. В переводе это обозначает – масличная пальма. Родиной ее считается страна Гвинея, т.к. находится она на Африканском континенте, то деревья, перекочевали дальше по материку. Сейчас же культивируют это растение и в других районах с тропическим климатом. Одними из ведущих мировых поставщиков пальмового масла, кроме Гвинеи, считаются Малайзия и Индонезия.

Метод, благодаря которому получают масло, называется холодным прессованием. Добывают этот продукт из разных частей пальмы. Самым ценным считается масло из семян. Его называют пальмоядровым. В процентном соотношении в этих семенах приблизительно 30 % масла. Продукт практически бесцветный, с ореховым привкусом.

Еще один вид пальмового масла добывают из мякоти плодов. В них содержится от 20 до 70 % жирного масла. Цвет его оранжево – желтый. Твердую консистенцию приобретает при комнатной температуре (25°C). Плавиться оно только при температуре около 40°C.

Пальмовое масло один из богатейших источников веществ, которые называются каротиноиды. Они участвуют во многих процессах, способствующих функционированию организма человека. Например: окислительно-восстановительных, регуляции синтеза белков, для роста новых клеток, в формировании зубов, костей; нормальному обмену веществ.

Следующий элемент пальмового масла – витамин Е. Его составляющими являются изомеры – токоферолы и токотриенолы. Исследователи особое внимание обращают на действие токотриенолов, которые обладают важными биологическими функциями.

В состав palm oil входит витамин К, недостаток которого приводит к развитию осложнений в организме человека. Например: окостенению хрящей, внутренним обильным кровоизлияниям. Недостаток этого витамина способствует отложению на стенках артериальных сосудов, вредных солей.

Рассматривая состав масла жирно – кислотный, а именно это является его главной составляющей, то основная масса – 50 %, приходится на пальмитиновую кислоту. Она относится к ряду насыщенных жирных кислот. Главная их биологическая роль в том, что они являются для организма источником энергии. Принимают участие в синтезе гормонов, в построении клеточных мембран для переноса и усвоения витаминов и микроэлементов.

У этих компонентов есть недостатки: избыток насыщенных жиров может привести к осложнениям. Это ожирение, заболевания сердца, диабет, заболевание сосудов.

В пальмовом масле присутствует олеиновая кислота. Она относится к ряду, так называемых, мононенасыщенных жиров. Эти компоненты препятствуют образованию холестериновых бляшек в сосудах.

Так что риск заболеваний, провоцируемый этими причинами, намного снижается. Исследования доказывают – если в организме достаточно ненасыщенных жирных кислот, то снижается риск онкологических заболеваний. Эти компоненты повышают иммунитет, способствуют регулированию нормального веса, продлевают молодость.

Еще один важный компонент, который входит в состав пальмового масла – линолевая кислота, относится к ряду полиненасыщенных жиров. Ее намного меньше, чем двух предыдущих. Линолевая кислота препятствует развитию заболеваний, относящихся к группе сердечно – сосудистых; возникновению воспалительных процессов.

Как и в любом продукте, в пальмовом масле есть и вредные, и полезные компоненты. Конечно, если возможно покупать еду без всевозможных химических и дешевых натуральных добавок, то это большая привилегия. Такая продукция стоит дороже и вред организму практически не приносит.

ЗАЩИТА ВОЗДУШНОЙ СРЕДЫ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

А.Е. Цесля, руководитель М.Н. Кравцов

Харьковский национальный автомобильно-дорожный университет

Анотація. Розглянуто види та способи подачі, очистки, видалення повітря виробничих приміщень. Показані технічні та санітарно-гігієнічні вимоги, які пред'являються до вентиляції.

Ключові слова: вентиляція, очищення, повітрообмін, технічні та санітарно-гігієнічні вимоги.

Аннотация. Рассмотрены виды и способы подачи, очистки, удаления воздуха производственных помещений. Показаны технические и санитарно-гигиенические требования предъявляемые к вентиляции.

Ключевые слова: вентиляция, очистка, воздухообмен, технические и санитарно-гигиенические требования.

Abstract. The types and methods of feeding, cleaning, removal of the air of industrial premises. Showing the technical and sanitary requirements to be met by ventilation.

Keywords: ventilation, cleaning, air, technical and sanitary requirements.

Вентиляция – это комплекс взаимосвязанных устройств и процессов, необходимых для создания требуемого воздухообмена в производственных помещениях. Удаление из рабочей зоны загрязненного (перегретого) и подача чистого воздуха – одна из главных задач вентиляции.

По способу перемещения воздуха вентиляция бывает с естественным побуждением (естественной), с механическим (механической) и смешанная. По месту действия вентиляция бывает общеобменной и местной. Действие общеобменной вентиляции основано на разбавлении загрязненного, нагретого и влажного воздуха помещения свежим воздухом до предельно допустимых норм. При такой вентиляции