

## НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ АЛКОГОЛИЗМА В УКРАИНЕ

*Е.В. Токмакова, руководитель Л.А. Катковникова*

*Украинская государственная академия железнодорожного транспорта,  
г. Харьков*

**Анотація.** Вивчено статистичні дані щодо вживання алкоголю населенням України. Особливу увагу звернуто на вживання алкоголю молоддю.

**Ключові слова:** алкоголь, пияцтво, алкогольна залежність, серцево-судинні захворювання, Всесвітня організація охорони здоров'я.

**Аннотация.** Изучены статистические данные по употреблению алкоголя населением Украины. Особое внимание обращено на употребление алкоголя молодежью.

**Ключевые слова:** алкоголь, пьянство, алкогольная зависимость, сердечно-сосудистые заболевания, Всемирная организация здравоохранения.

**Abstract.** The statistical data as to the drinking of Ukrainian population have been studied. Specific attention is paid to the drinking of the youth.

**Key words:** alcohol, hard drinking, alcohol addiction, cardiovascular diseases, World Health Organization (WHO).

Около миллиона украинцев зависимы от алкоголя. По статистике больше всего пьют в возрасте от 18 до 29 лет. Каждый пятый украинец употребляет спиртное выше допустимой нормы – 2 литра чистого алкоголя в год.

Потребление алкоголя в Украине одно из самых высоких в мире: 15 литров чистого алкоголя в год на душу населения. По данным ВОЗ, больше чем в Украине, пьют только в Венгрии, Шотландии, России и Молдове, где по разным данным употребляют от 16 до 22 литров алкоголя на душу населения в год. Украинский Минздрав дает цифру – 11 литров. По информации Министерства один украинец в среднем выпивает в год 7 литров крепкого спиртного, 60 литров пива и не менее 7 литров вина. Эти данные говорят о смертельной опасности, т.к. по данным ВОЗ необратимая деградация генофонда начинается при употреблении 6 – 8 литров алкоголя на душу населения.

Из 700 тысяч умирающих ежегодно украинцев – 400 тысяч умирают от сердечно-сосудистых заболеваний, которые являются результатом, прежде всего, употребления алкоголя.

По данным ВОЗ 20 % украинцев употребляют алкоголь выше допустимой нормы; 80 % любителей выпить – это мужчины.

Большинство украинских детей пробуют спиртное в 13 лет и раньше, при этом каждый двадцатый ребенок уже успел «напиться» хоть 1 раз. Причиной того, что дети в столь раннем возрасте пробуют алкоголь является традиция «культурного употребления», которую взрослые передают своим детям [1, 2].

Согласно статистике ВОЗ – 57 % подростков в 13 лет употребляют алкоголь, 40 % подростков 14 – 18 лет пьют систематически. В Украине самый высокий уровень детского пивного алкоголизма, т.к. у нас самое дешевое пиво. По данным Отто Стойка подростковый алкоголизм не только проблема украинцев, но и европейская.

Есть общая тенденция к увеличению процента молодых людей испытывавших алкогольное опьянение легкой и средней степени. В результате опроса респонденты в основном испытывали легкое алкогольное опьянение с частотой от 1 раза в неделю до 1 раза в месяц, опьянение средней силы – от 1 раза в месяц до 1 раза в год, а сильное алкогольное опьянение – в основном от 1 раза в полгода до 1 раза в год, т.е. чем сильнее опьянение, тем реже его испытывали респонденты. Во всех возрастных группах алкоголь употребляют в основном из-за социальных мотивов [3].

В 2012 – 2013 годах Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ) и государственная служба статистики исследовали украинские семьи. По данным их исследований оказалось, что только 9 % женщин репродуктивного возраста никогда не употребляли алкоголь.

Согласно информации Украинского медицинского мониторингового центра по алкоголю и наркотикам в 2011 году почти 500 000 украинцев лечились от расстройств поведения и психики, вызванных употреблением алкоголя. Всего же в наркологических учреждениях всех форм собственности было за год зарегистрировано 595 000 случаев оказания помощи пострадавшим от употребления алкоголя.

ВОЗ предлагает следующие меры для уменьшения от алкогольной зависимости населения Украины: ограничение экономической доступности (поднятие цен на алкоголь), ограничение доступности физической (выдавать меньше лицензий на продажу алкоголя) и запреты на рекламу.

Украинскому парламенту предлагали законы № 2880, № 2875, № 2876, которые соответствуют рекомендациям ВОЗ, но они, к сожалению, не нашли своего дальнейшего применения.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Психологические аспекты профилактики алкоголизма и наркомании среди подростков. Метод. Пособие. – К.: ІСДО, – 1995 с. 202
2. Бугаенко В.П., Филатов А.Т. Доклинические формы алкоголизма. – Киев: Здоровье, 1989. 78 с.

3. Соціологічний аналіз динаміки та структури вживання алкоголю серед харків'ян 1959 – 1999 р.р. // Вісник Національного університету Внутрішніх справ. – Харків, 2002. Вип. 18 с. 540

## ОПАСНОСТЬ WI-FI ИЗЛУЧЕНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

*Студентка И.В. Файт, руководитель Л.М. Полищук*

*Одесский национальный университет им. И.И. Мечникова*

**Анотація:** В даній статті, авторами, розглядається вплив безпроводного інтернету на здоров'я людини і яких засобів захисту необхідно дотримуватися.

**Ключові слова:** безпроводний інтернет, небезпека, Wi-Fi опромінювання, електромагнітна радіація, хвороба.

**Аннотация:** В данной статье, авторами, рассматривается влияние беспроводного интернета на здоровье человека и какие меры предосторожности необходимо соблюдать.

**Ключевые слова:** беспроводной интернет, опасность Wi-Fi излучения, электромагнитная радиация, болезнь.

**Annotation.** In this article, the authors examine. The influence of wireless internet on human health and hat precautions should be observed.

**Key words:** Wireless internet, the danger, Wi-Fi radiation, a disease.

Беспроводной Интернет (Wi-Fi) развивается в наши дни довольно быстро. Если в кафе или торговом центре отсутствует Wi-Fi, это уже считается удивлением. Смартфон или планшет без Wi-Fi вообще трудно представить. Беспроводная точка доступа имеется практически в каждом крупном офисе, а Wi-Fi роутеры сейчас стоят, почти в каждой квартире. Ноутбук, подключенный к Интернету по Wi-Fi добавляет ему мобильности.

Однако, вместе с техническим прогрессом в цивилизацию привнесено невидимую опасность – электромагнитное излучение. Wi-Fi, как раз и представляет из себя электромагнитное излучение. И как мы прекрасно знаем, картина с загрязнением среды обитания человека электромагнитными полями, оставляет желать лучшего. Исследования ученых за последние десятилетия показывают, что электромагнитная радиация не менее опасна, чем атомная. Электромагнитный смог, взаимодействуя с электромагнитным полем организма, частично его подавляет, искажая собственное поле организма человека. Это приводит к снижению иммунитета, нарушению информационного и клеточного обмена внутри организма, в целом функционального здоровья и возникновению различных заболеваний [1].