

Diseases Statistics in 2005. In 2009, the World Health Organization (WHO) reported that MSDs accounted for more than 10% of all years lost to disability. In the Republic of Korea MSDs sharply increased from 1,634 cases in 2001 to 5,502 in 2010. MSDs made up about 40% of all cases of work-related diseases for the period 2011–2012 in Great Britain.

Work-related stress and its health consequences have emerged as a matter of great concern. Enterprises are increasingly confronted with psychological harassment, mobbing, bullying, sexual harassment and other forms of violence. Workers may turn to unhealthy behaviours such as the abuse of alcohol and drugs in an attempt to cope with stress.

The burden of occupational diseases concerns everyone, everywhere, from factories to farms from offices to oilrigs in workplaces and communities. No one is immune. There is consensus that prevention is more effective and less costly than treatment and rehabilitation. As highlighted above, stakeholders in the world of work should not wait any longer and take concrete steps. Now is the time to launch a major new global effort and intensify the national and international response to the occupational disease epidemic so that the health and lives of workers can be protected.

## **ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

*Студент С.В. Аршиников, руководитель Н.А. Букаченко*

*Национальный технический университет*

*«Харьковский политехнический институт»*

Водка – это крепкий алкогольный напиток.

Говоря о влиянии водки на человека, невозможно не упомянуть о том, что все-таки она оказывает некоторое положительное воздействие на организм:

В небольшом количестве она расширяет сосуды и нормализует кровоток, возбуждает аппетит и помогает расслабиться, понижает уровень кровяного давления и снижает уровень холестерина в крови, повышает порог болевой чувствительности. При наружном применении – водка отлично дезинфицирует раны, ссадины, ожоги, пролежни, компресс из водки и соды снимает зубную боль, полоскание – избавляет полость рта от болезнетворных бактерий, вызывающих неприятный запах, обтирание тела водкой способствует снижению повышенной температуры при простудных заболеваниях.

Но полезные свойства водки проявляются только при разовом применении и в строго дозированных порциях, потребление водки в больших количествах оказывает исключительно негативное воздействие.

Токсическое воздействие алкоголя на головной мозг воспринимается человеком как, якобы, безобидное состояние легкого опьянения. И это приводит к онемению, а со временем и отмиранию участков головного мозга. Часть головного мозга просто искусственно отключается от восприятия информации извне.

У человека в голове появляются новые скопления мертвых нервных клеток. После вскрытия черепа длительно пьющих людей, можно наблюдать картинку, уменьшенного в объёме мозга, вся поверхность коры которого – в микроскопических рубцах и язвах, выпадах структур.

В случаях не смертельного острого алкогольного отравления в головном мозге и нервных клетках его коры происходят те же процессы. Восприятие потерпевшего затрудняется и замедляется, нарушаются внимание и память. Вследствие этих изменений, а также постоянного влияния на человека алкогольного и питейного климата, начинаются глубокие изменения его характера, психики.

Потребление алкоголя крайне негативно сказывается на людях занимающихся спортом. Алкоголь в любой форме и любом количестве дейст-

вует отрицательно на рост мышечной массы а так же снижает силовые показатели, которые крайне важны в силовых видах спорта. Даже однократный прием алкоголя, приводящий к состоянию легкоалкогольного опьянения, при регулярных занятиях спортом, приравнивается к пропуску одной полноценной тренировки. Сильное алкогольное опьянение соответствует одной и более неделям пропусков. Даже небольшое систематическое употребление алкоголя в малых количествах обязательно приведет к застою роста мышц у 80 % и снижению их роста у 100 % атлетов, что сводит результаты тренировок на нет.

**СИСТЕМА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОПОВЕЩЕНИЯ И  
ИНФОРМИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
В РАЙОНАХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

*Студенты Б.Ф. Аксёненко, Н.М. Боровик*

*Руководитель В.В. Давыдова*

*Харьковский национальный университет радиоэлектроники*

Целью работы является проектирование и реализация системы оповещения и информирования населения, находящегося на территории возможной или возникшей чрезвычайной ситуации. Такая система позволит:

- оперативно и избирательно оповещать людей, находящихся на территории, где может произойти или произошло событие, приводящее к возникновению чрезвычайной ситуации;
- своевременно предоставлять психологическую и информационную поддержку людям, оказавшимся в опасной ситуации;
- управлять поведением людей в зоне ЧС, координировать их действия, в том числе по оказанию взаимопомощи;
- предложить наиболее рациональные маршруты эвакуации из опасной зоны вплоть до отдельного человека;