

ВПЛИВ ТЮТЮНОПАЛІННЯ НА ЖИТТЯ ЛЮДИНИ

Курсант В.М. Гриценко, керівник В.О. Табуненко

Академія Внутрішніх військ МВС України, м. Харків

За даними ВООЗ в світі понад 1,1 млрд людей, що мають шкідливу звичку – тютюнопаління. Оскільки в Україні не виробляють якісного тютюну, то цим користуються інші розвинуті країни, експортуючи до нашої країни дешевий та неякісний тютюн (близько 76 %).

Одною з найнебезпечніших шкідливих звичок в Україні та світі є вживання тютюну. Вживаючи його людина втрачає душевні сили, руйнується фізичне здоров'я. Деяких це врешті-решт вбиває.

Тютюнопаління – один з найбільш поширених видів побутової токсикоманії. Залежність від тютюну внесено в Міжнародну класифікацію хвороб. Нікотин є своєрідним стимулятором нервової системи, що має патологічний вплив на організм особливо у розвитку ракових хвороб. Здійснюється паління – вдиханням різних тліючих рослинних продуктів. Тютюновий дим містить канцерогенні речовини, нікотин, чадний газ, аміак, синильну кислоту, ціанистий водень, ацетон та речовини, які спричиняють утворення злоякісних пухлин. Палінням спричинені 30 % усіх смертей від онкологічних захворювань. Воно зумовлює розвиток раку органів дихання, включаючи порожнину рота і верхніх дихальних шляхів, стравоходу, підшлункової залози. Доза нікотину 60 мг – смертельна, хоча в одній сигареті в середньому 0,5 мг. У тютюновому димі містяться біля 3,9 тис. отруйних речовин – нікотин (руйнує нервову систему), окис вуглецю (отрує кров), синильна кислота (отрута загальної дії), канцерогенні речовини – бензопірени, ізопреноїди, нітрозосполуки, смолисті речовини, які містять діоксини, радіоактивний елемент полоній-210.

Нікотин впливає як допінг на залози внутрішньої секреції, особливо на надниркові, які виділяють адреналін – гормон стресу. З-за цього підви-

щується кров'яний тиск і частота серцевих скорочень, а тому короткочасно підвищується і працездатність. Але це не може порівнюватися з тою шкодою, яка завдається організму. Згубно впливає нікотин, як і алкоголь, на статеві залози, сприяючи розвитку імпотенції у чоловіків, у жінок – фригідності. Все це вже давно відомо і тому у багатьох країнах до паління ставляться негативно на державному рівні. В наш час в Україні заборонено паління в громадських місцях. Саме це і підкреслює шкідливість паління.

Тютюнопаління дуже негативно впливає на організм:

Найбільше страждає від тютюнопаління репродуктивна функція людини. Згідно досліджень англійських вчених 120 тисяч англійців у віці від 30 до 40 років стали імпотентами саме через тютюновий дим. У сім'ях де вживали тютюн під час вагітності – природжені каліцтва у дітей трапляються вдвічі частіше, народжуються неповноцінні та мертвнонароджені діти.

Вживання тютюну відбувається через органи дихання. Тому перш за все страждає легенева система: повітряні шляхи і легенева тканина. Легені у 80 % курців чорного кольору. Якщо починати курити у віці 12–13 років, то у 67 % у тридцятирічному віці можна мати таке захворювання як емфізема легенів. Тютюнопаління є причиною 90 % усіх випадків захворювань на рак легенів.

Отже, щоб знизити кількість курців в першу чергу потрібно:

- підвищити ціни на тютюнові вироби;
- заборонити ввіз тютюнових виробів на територію держави;
- підвищити вартість штрафів в громадських місцях;
- ввести закон про заборону купівлі тютюнових виробів особам до 21 року.