

вует отрицательно на рост мышечной массы а так же снижает силовые показатели, которые крайне важны в силовых видах спорта. Даже однократный прием алкоголя, приводящий к состоянию легкоалкогольного опьянения, при регулярных занятиях спортом, приравнивается к пропуску одной полноценной тренировки. Сильное алкогольное опьянение соответствует одной и более неделям пропусков. Даже небольшое систематическое употребление алкоголя в малых количествах обязательно приведет к застою роста мышц у 80 % и снижению их роста у 100 % атлетов, что сводит результаты тренировок на нет.

**СИСТЕМА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОПОВЕЩЕНИЯ И
ИНФОРМИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ
В РАЙОНАХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

Студенты Б.Ф. Аксёненко, Н.М. Боровик

Руководитель В.В. Давыдова

Харьковский национальный университет радиоэлектроники

Целью работы является проектирование и реализация системы оповещения и информирования населения, находящегося на территории возможной или возникшей чрезвычайной ситуации. Такая система позволит:

- оперативно и избирательно оповещать людей, находящихся на территории, где может произойти или произошло событие, приводящее к возникновению чрезвычайной ситуации;
- своевременно предоставлять психологическую и информационную поддержку людям, оказавшимся в опасной ситуации;
- управлять поведением людей в зоне ЧС, координировать их действия, в том числе по оказанию взаимопомощи;
- предложить наиболее рациональные маршруты эвакуации из опасной зоны вплоть до отдельного человека;

- минимизировать риск возникновения паники.

Для реализации системы оповещения и информирования целесообразно использовать Интернет, либо сети мобильной связи, обладающими следующими преимуществами по сравнению с другими системами связи:

- покрытием всей территории Украины с сохранением охватом зон бедствия;

- оперативностью передачи сообщений абонентам сети;

- широким охватом, как взрослого населения, так и детей;

- возможностью определения местоположения абонентов сети.

Система может быть реализована в двух вариантах – для абонентов с мобильным устройством и доступом к Интернету или по средствам мобильной сети.

Ввод исходной информации о зоне возможной или возникшей чрезвычайной ситуации и запуск системы оповещения и информирования осуществляет уполномоченный на это территориальный орган управления гражданской защиты с использованием мобильного телефона либо иного технического устройства с доступом к сети Интернет.

Система оповещения и информирования может быть реализована как на уровне отдельного звена, так и на уровне территориальной подсистемы Единой государственной системы гражданской защиты Украины.