

ВПЛИВ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НА ПРОФЕСІЙНІ ЯКОСТІ СТУДЕНТІВ КОМП'ЮТЕРНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ (НА ПРИКЛАДІ НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ)

Панченко В.І., Панченко О.М.

Національний технічний університет

"Харківський політехнічний інститут", м. Харків

Гру в настільний теніс використовують у якості спеціального тренувального засобу для підготовки фахівців різних спеціальностей. В якості прикладів можна навести Барчукову Г.В. (доктор педагогічних наук, професор, заслужений робітник Вищої школи РФ, заслужений професор РГУФК, майстер спорту з настільного тенісу), Ландика В.І. (доктор економічних наук, академік, президент Федерації настільного тенісу України) та інших.

Аналіз літературних джерел та результати соціологічних досліджень фахівців та студентів з комп'ютерних спеціальностей дозволяє припустити, що основними професійними якостями наряду з володінням засобами комп'ютерної техніки є: комунікативність, аналітичне мислення, оперативна пам'ять та мислення, креативність, стійкість уваги, витривалість, спритність, швидкість реакції, сенсомоторна координація, чутливість дрібних м'язів пальців рук, здорова нервова, серцево-судинна та сенсорна системи та ряд вольових якостей таких як ініціативність, наполегливість, рішучість, емоційна стійкість.

В докладі розглядаються якості гравців в настільний теніс та зіставлення їх до відповідних професійних якостей студентів комп'ютерних спеціальностей, на основі проведених паралелей обґрунтовується можливий позитивний та негативний вплив цих якостей. В цілому показано, що всі наведені вище якості притаманні гравцям в настільний теніс, і їх тренування в настільному тенісі може прискорити розвиток подібних якостей в професійній діяльності, та навпаки: підвищення рівня навичок при роботі з комп'ютерною технікою може надати додаткові результати в спортивному напрямку розвитку студента.

Відповідно до виконаного аналізу розглянуті шляхи щодо побудови автоматизованої системи по індивідуальному плануванню фізичного навантаження студента заняттями настільним тенісом з метою підвищення його професійних якостей. Для організації процесу самонастроювання системи обраний механізм генетичних алгоритмів, за допомогою якого в результаті еволюції проміжних рішень формується оптимальний режим проведення фізичних вправ.