

## МОТИВАЦІЯ ДО НАВЧАННЯ – ДЖЕРЕЛО ПСИХОЛОГІЧНОГО КОМФОРТУ СТУДЕНТА

Кучеренко С.М., Лях Б.Г., Сичов Ю.І., Літвіненко І.І., Самчук В.В.,  
Аракелян І.С., Кучеренко Н.С.

*Національний технічний університет  
“Харківський політехнічний інститут”, м Харків*

Збереження фізичного і психологічного здоров'я особистості, зокрема у навчальному процесі «незахищеного» молодого покоління, – одне з найважливіших завдань педагогів-психологів.

При дослідженні у студентів проявів психологічного дискомфорту, виявилось, що в більшості це проявляється у студентів які навчаються не так успішно ніж інші. Вони також найчастіше хворіють, на перешкоді до нормального перебігу навчального процесу стають переважно гострі респіраторні захворювання. Причин їх виникнення дуже багато, але практично всі можна звести до однієї загальної – зниження імунітету. У свою чергу однією з головних причин цього є порушення психологічного комфорту студента, збурюючим фактором якого є морально застарілі технології навчання у яких відсутня мотивація до навчання. Тому на робоче місце часто потрапляють люди неврівноважені, часто подавлені, невпевнені у собі, грубі і нахабні. Такою поведінкою вони прикривають свою некомпетентність, хоча в сутності вони, скоріше за все, люди ранимі. І ця ситуація викликає в деяких депресію, агресивність, злість, смиренність – як фактор прояву залежності і безнадійності.

Найчастіше можна почути відповідь студентів «а навіщо мені це потрібно знати?», «Ви, скажіть краще коли і де ці знання Я можу використати?», «навіщо мені потрібно знати такі тонкощі?».

«Мотивація» – це пошук відповідей на питання типу «чому?», «навіщо?», «для якої мети?» «заради чого?» тощо. Тому важливість використання мотиваційних технологій, що сприятимуть інтересу студента до навчання, чим сформує не тільки інтелектуальні, культурні, духовні цінності але і досягне здорового психологічного комфорту у соціальному середовищі.

Спасибі розуму мирському,  
Та світлій мудрості його,  
Що давши радість, зміни в тому,  
Це найдорожче нам всього.  
Ти зрозумів, як треба жити,  
Та світ своїм теплом зігріти  
Ти вирішиш свої проблеми,  
Немає ні сумнів, ні дилем.  
Ти горд, живеш ти не дарма,  
Отже краще людини нічого нема,  
І зрозумівши щастіє своє.  
Проходить добре життя твоє.