

ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ВИЩІХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ

Бочкарев С.В., Євтифієв А.С., Белінська А.П.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут»,
м. Харків*

Метою фізичного виховання студентів вузів є формування фізичної культури особистості і здатності використання різноманітних засобів фізичної культури і спорту для збереження і зміцнення здоров'я та психофізичної підготовки до майбутньої професійної діяльності.

Недостатня фізична активність школярів призводить до того, що теперішні абітурієнти за рівнем своєї фізичної підготовки набагато нижче, ніж абітурієнти минулих років.

У той же час процес навчання з дисципліни «Фізичне виховання» в університеті характеризується наступними особливостями: кількість годин, відведених на вивчення дисципліни, недостатня; заняття відвідуються не в повному обсязі; вихідний рівень знань з фізичної культури та спорту різний.

Студенти відносяться до малозабезпеченої категорії населення, фінансові проблеми суттєво впливають на їх спосіб життя і здоров'я, а саме: вони підробляють під час навчання або в нічний час, порушуючи цим добові біоритми; харчуються дешевою нездоровою їжею, не дотримуючись ніякого режиму харчування; інформаційні перевантаження значно обмежують їх рухову активність. Крім того, у молодіжному середовищі поширені шкідливі звички щодо вживання алкогольних напоїв і тютюнових виробів.

Як наслідок цього, на момент отримання диплому фізична підготовленість студентської молоді суттєво погіршується, а захворюваність – збільшується.

Рекомендації фахівців щодо підвищення ефективності фізичного виховання у ВНЗ включають в себе наступне:

- створення середовища, яке сприяє формуванню здоров'я, стосовно до вимог сучасної освіти;
- кваліфіковане кадрове забезпечення навчального процесу з фізичного виховання;
- спеціалізація по видах спорту, а також використання нетрадиційних систем фізичних вправ, що користуються попитом у молоді;
- підвищення якості неспеціальної фізкультурної освіти, спрямованої на формування таких загальнолюдських цінностей, як фізичне, психічне та соціальне благополуччя, підвищення життєвих резервів людини, до числа найважливіших з яких відноситься здоров'я.