

СЕКЦИЯ 20. УПРАВЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫМИ СИСТЕМАМИ І ПІДГОТОВКА КАДРІВ

ЗНАЧЕНИЕ УКРЕПЛЕНИЯ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ УСПЕШНОСТИ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ КАДРОВ ГУМАНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Алёшичева А. В., Самойлов Н. Г.

*Харьковская государственная академия физической культуры,
г. Харьков*

XXI век принес остроту осознания несовершенства пути, по которому идет развитие общества. Имеется в виду максимальное сосредоточение внимания на материально-экономических факторах развития и значительное забывание его духовной составляющей.

Как свидетельствуют исследования, негативные изменения в психике, особенно молодых людей, лавинообразно растут. Это обусловлено реалиями возрастающей стрессогенности современного общества, отсутствием веры в его жизнеспособность. В настоящее время катастрофически быстро распространяется симптом «потери ценностей»: уменьшение стремлений к творческому росту, отсутствие уверенности в том, что можно устроиться по избранной специальности. Неудовлетворенность собственной жизнью, ее качеством, переживание отчужденности, разочарования, пессимизма, неуверенности в своих силах и возможностях, страх за своё ненадежное будущее.

Перечень факторов, губительно действующих на психику, очень велик, а значит, психическая составляющая здоровья человека приобретает все большее значение. Чрезвычайно важным является понимание будущим специалистом того, что его усилия по формированию собственной личности обеспечат не просто здоровье, а что оно будет надежным фундаментом для реализации своих планов, самоактуализации, для достижения профессионального и общественного роста, высокого качества жизни.

Собственные исследования в этом направлении позволили выделить обобщающие факторы, детерминирующие психическое здоровье: доминирующие, интегральные, системообразующие. Для количественной диагностики их уровня проявления разработан способ определения психического здоровья.

Таким образом, для повышения качества подготовки кадров гуманитарно-технического профиля необходимо учесть следующее:

- 1) наличие понимания того, что основное становление личности, ее мировоззрения, отношения к окружающим, постановка жизненно важных целей осуществляется в период обучения;
- 2) обоснование концепции формирования гуманитарно-технической элиты и разработка комплексной программы ее осуществления;
- 3) в учебный процесс вузов и колледжей ввести курс психического здоровья как дисциплины, направленной на формирование целостной и психически здоровой личности.