

ЕМОЦІЙНА КУЛЬТУРА, ЯК ПРОФЕСІЙНО ВАЖЛИВА ЯКІСТЬ МАЙБУТНЬОГО ПСИХОЛОГА

Вергелес К.В.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут»,
м. Харків*

Соціально-економічні перетворення, об'єктивна тенденція сучасного етапу розвитку нашої держави зумовили підвищений запит на підготовку висококваліфікованих спеціалістів із необхідним діапазоном професійних, суспільно-політичних, соціально-культурних знань і вмінь, творчо ініціативних, здатних працювати з людиною і для людини.

Особливої значущості в цьому контексті набуває виховання нового типу професіонала-психолога з високим рівнем культури, спроможного адекватно реагувати на постійні зміни в суспільстві, що супроводжуються стресами й конфліктами, здатного вирішувати соціально-психологічні суперечності, постійно самовиховуючись і саморозвиваючись. Одним із перспективних напрямів у такому контексті є формування емоційної культури майбутніх психологів, яка передбачає цілісний розвиток, використання глибинних психологічних ресурсів та усього творчого потенціалу особистості фахівця.

Емоційна культура – усвідомленість емоцій і почуттів як цінності особистості, що забезпечує кращий розвиток психологічних та загальнолюдських якостей, розуміння свого „Я”, краще засвоєння особистісних вмінь та навичок, і як результат, розвиток особистості на якісно новому рівні. Ми розуміємо емоційну культуру особистості психолога як складову загальної професійної культури особистості працівника. Вона базується на свідомому засвоєнні і реалізації спеціальних психологічних знань, умінь, навичок, здібностей до психологічної діяльності як найвищих цінностей у ситуаціях, що потребують актуалізації глибинних особистісних ресурсів фахівця

Аналіз теоретичних досліджень дає змогу стверджувати, що емоційна культура займає вагоме місце у професійній діяльності майбутнього психолога, виступаючи важливим компонентом його особистісної та професійної культури. Тому що, ефективність, продуктивність професійної діяльності психолога забезпечують ті особистісні якості, що усвідомлюються як незаперечні психологічні цінності. До їх структури беззаперечно і обов'язково повинна входити і емоційна культура майбутнього психолога. Тільки тоді особистість буде сучасною, цілісною і потрібною, якщо вона досконало розумітиме себе та ефективно співпрацюватиме з іншими.