

НЕОБХОДИМОСТЬ РАЗРАБОТКИ ИНФОРМАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СТЕПЕНИ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЖЕНЩИНЫ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Рисованая Л.М.

Харьковский национальный медицинский университет, г. Харьков

Несомненно, что на сегодняшний день, изучение личностных аспектов психологии женщины определяется прежде всего тем, что именно они несут в себе потенциал здорового развития общества. Именно процесс самореализации женщины является ключевым механизмом в процессе формирования личности и адаптации в современных условиях. Проводимые ранее исследования доказывают, что женщины, которые по разным причинам не могут реализовать свои возможности, обречены на хронические, разрушающие их здоровье и личность переживания. Именно этот фактор указывает на нарастание кризиса в межличностных отношениях.

На сегодняшний день кризис личностных взаимоотношений это весьма распространенная проблема. Одно из проявлений кризисных отношений в семье, на работе, в обществе это нарушение эмоциональной стабильности, в частности проявление депрессий, тревожности, агрессии и др.

Следствием такого рода негативных эмоциональных состояний является психическое, соматическое и социальное неблагополучие, что в свою очередь увеличивает потребность женщины прибегнуть к помощи психолога.

В настоящее время актуальной остается проблема изучения самореализации женщин, а также стабилизация их психологического и физического здоровья. Для определения степени эмоциональных расстройств психолог использует ряд известных методик, например таких, как «Самоактуализационный тест», «Личностный опросник Кеттелла», «ПЭА» и др. Полученная информация дополнительно обрабатывается, а нормы психологического исследования разрабатываются индивидуально для каждой женщины. Исходя из того, что информации много, а обработать ее нужно быстро и качественно, возникает необходимость создания информационной системы (ИС), позволяющей определять степень самореализации женщины в современных условиях.

Известны такие ИС как «Учет неблагополучных семей», «Комиссия по делам несовершеннолетних и защите прав ребенка» и др., определяющие только степень эмоциональных расстройств. Однако, ИС, определяющих степень самореализации женщин на сегодняшний день не существует.

Таким образом, проведенные в представляемой области исследования, подтверждают необходимость создания ИС, которая позволяет оценивать степень самореализованности женщин, тем самым сохранить ее физическое и психологическое здоровье.

Предлагаемая ИС является важным этапом информатизации процесса позволяющего более качественно и своевременно выявлять степень психологических, личностных и эмоциональных расстройств, что поможет женщине реализовать себя в желаемой сфере деятельности.