

ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ

Блещунова Е.Н.

*Национальный технический университет
«Харьковский политехнический институт», г. Харьков*

Состояние здоровья и физической подготовленности современных школьников и студентов свидетельствует о системных просчётах в национальной политике, которая не обеспечивает должный уровень медицинской и физической культуры (т.е. грамотности) населения Украины.

Предлагаемые мероприятия направлены на повышение ответственного отношения граждан Украины к собственному здоровью. Так, желательно:

1) пересмотреть программу физической культуры в школе, в частности, отказаться от проведения урочных форм по физическому воспитанию в школе и сосредоточиться на внеурочных формах и секциях (не столько спортивных, сколько оздоровительных). Учитель по ФК может выполнять функции, сходные с функциями психолога. Его главная задача – разработать индивидуальные программы физкультурно-оздоровительных занятий (за основу можно взять форму, разработанную Т.Ю. Круцевич, 2008) и рекомендовать родителям учеников занятия различными видами спорта или фитнеса; совместно с врачом вести контроль состояния здоровья, тестировать уровень физической подготовленности и вести «Паспорт здоровья школьника»;

2) в аттестат о среднем образовании не выставлять оценку по физической культуре, а выдавать выпускнику «Паспорт здоровья», который бы объективно отражал его (ее) уровень здоровья и физической подготовленности;

3) при поступлении в ВУЗы наряду с баллами по ЗНО учитывать данные «Паспорта здоровья» (группу здоровья и физической подготовленности). В особенности – при поступлении на бюджет. Сделать эти данными такими же важными, как и результаты экзаменов по учебным предметам;

4) При обучении в ВУЗах преподаватели продолжают работу по составлению индивидуальных программ физкультурно-оздоровительных занятий каждого конкретного студента и ведению его «Паспорта здоровья». Эти данные учитываются при определении рейтинга студента и принимаются во внимание при начислении стипендии. «Паспорт здоровья», выданный по окончании ВУЗа, может определять конкурентоспособность молодого специалиста при поступлении на работу наряду с данными о его профессиональной подготовке. Кроме того, эти данные следует обязательно делать гласными перед регистрацией брака молодых людей.

Необходимо создать автоматизированную систему учета индивидуального здоровья граждан Украины и ввести административную (или уголовную) ответственность за введение неправдивой информации. «Паспорт здоровья» должен быть распечаткой из этой базы данных, заверенный подписями.