

# ЖИРНОКИСЛОТНИЙ СКЛАД ОЛІЙ КОСМЕТИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ

Полонська Т.А.

*Національний університет харчових технологій, м. Київ*

Метою нашої роботи було створення композиції жирової фази косметичних засобів на основі нативних рослинних олій, жирнокислотний склад якої імітував би склад клітинних мембран, забезпечуючи нормальне функціонування і регенерацію шкіри. Проаналізовано жирнокислотний склад наступних олій: кокосова, пальмова, мигдальна, виноградних кісточок, оливкова, кукурудзяна, кунжутна, зародків пшениці та інші, що традиційно застосовуються в технологіях косметичної продукції. При визначенні складу і пропорцій жирних кислот (тригліцеролів), які забезпечували б максимально позитивний ефект конкретної косметичної композиції, доцільним видається підхід, при якому використовуються тригліцероли тих типів, які входять до складу ліпідного бар'єру шкіри в їх природній композиції, характерної для нормальної здорової шкіри.

В роботах [1, 2, 3] досліджено характерне співвідношення лінолевої і олеїнової кислот, що для нормальної здорової шкіри становить порядку 1:1,8, у той час як для сухої шкіри воно становить приблизно 1: 4,7. Автори [4] рекомендують оптимальне співвідношення лінолевої і ліноленової кислот як 10:1, що характерне для нормальної здорової шкіри.

Найбільш оптимальною з точки зору вмісту моно- та поліненасичених жирних кислот є композиція, що містить кокосову, кунжутну та пшеничну олії. Співвідношення лінолевої (C18:2) та олеїнової (C18:0) кислот у ній становить 1:8, що є адекватним для нормальної здорової шкіри, а співвідношення поліненасичених лінолевої (C18:2) та альфа-ліноленової (C18:3  $\omega$ -3) наближається до біологічно ефективного рівня і становить 1:11 проти ідеального 1:10.

## Література:

1. Эрнандес, Е.И. Липидный барьер кожи и косметические средства / Е.И. Эрнандес, А.А. Марголина, А.О. Петрухина. – М.: Изд. проект «Кафедра»: Фирма Кламель, 2003. – 339 с.
2. Шепель, В.С. О составлении смесей растительных масел для косметических композиций / В.С. Шепель. Компания «Туше Флора». Публикации компании. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [www.foodprom.ru/http://www.tusheflora.ru/review/publications/2010/o\\_sostavlenii\\_smesej\\_rastitel\\_nih\\_masel\\_dlya\\_kosmeticheskikh\\_kompozitsij/](http://www.foodprom.ru/http://www.tusheflora.ru/review/publications/2010/o_sostavlenii_smesej_rastitel_nih_masel_dlya_kosmeticheskikh_kompozitsij/) – 01 октября 2013.
3. Käser, H. Naturkosmetische Rohstoffe. Wirkung, Verarbeitung, kosmetischer Einsatz / H. Käser. – Linz: FreyaVerlag, 2. Auflage, 2011. – 407 p.
4. Носенко, Т.Т. Косметична олія для очищення шкіри / Т.Т. Носенко, Т.О. Волощенко, Т.В. Сідоренко // Вісник НТУ «ХПІ». – 2015. – № 30 (1139). – С. 72–78.