

ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ В НАЦІОНАЛЬНІЙ КУЛЬТУРІ ТА ПЕРСПЕКТИВИ ЙОГО РОЗВИТКУ В СУЧАСНІЙ УКРАЇНІ

Наколонко І.М.

Харківська державна академія культури, м. Харків

Поняття «здоровий спосіб життя» є одним з основних, що характеризують соціально-психологічний, духовний і фізичний стан нації. Формування здорового способу життя – основа здоров'я населення і, таким чином, цей соціальний інститут безпосередньо пов'язаний із національною безпекою України. Цим соціальним процесом необхідно управляти і для того, щоби управління було ефективним, необхідна наукова розробка його змісту.

Наразі здоровий спосіб життя в Україні як явище національної культури ще не набув стійкої цілісної системи поведінки. Є кілька видів моделей способу життя, характерних для перехідного періоду, через який проходить наша країна. Можлива поява нових моделей способів життя. Саме тому, ґрунтуючись на традиціях і національних особливостях нашого народу, необхідно формувати цивілізований здоровий спосіб життя з урахуванням певного соціально-економічного досвіду України.

Комплексний аналіз еволюції поглядів на проблему здорового способу життя в культурі українського народу та вивчення досвіду кращих світових методик з формування здорового способу життя надасть можливість розробити ефективні заходи для зміцнення духовного й фізичного потенціалу населення України, поширення культури здоров'я.

Попри 25 років незалежності в нашій країні не розроблені моделі й алгоритми формування більш здорового способу життя відносно до української дійсності, що може негативно позначитися на реалізації усієї державної політики в цілому, зокрема в частині стратегічних реформ.

Формування здорового способу життя населення України є як вагомою проблемою, так і нагальним завданням держави і громадянського суспільства у наявний період стрімких демократичних змін в нашій країні.

Тому для того, щоби нова соціальна політика була успішно реалізована, необхідно вжити ефективних, науково-обґрунтованих заходів для соціально-культурного управління формуванням здорового способу життя й розробки його досконалої моделі стосовно до реальних умов життя в Україні, з урахуванням певного соціально-економічного досвіду та традицій і національних особливостей нашого народу. Перспективними у цьому контексті мають стати цільові соціально-культурні проекти.

Соціально-культурне проектування – цілісна система планів і заходів щодо формування здорового способу життя населення, яка надасть можливість управляти цим процесом на всіх рівнях державної влади у взаємодії із громадськими організаціями.