

ВПЛИВ ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ ОСОБИСТОСТІ

Духно Н.В.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

Психічне здоров'я - психічні особливості, що дозволяють людині бути адекватним і успішно адаптуватися до середовища. Зазвичай сюди відносять відповідність формуються у людини суб'єктивних образів об'єктивної реальності, адекватність сприйняття себе, здатність концентрувати увагу на предметі, здатність до утримання інформації в пам'яті, критичність мислення.

Психічне здоров'я - стабільне й адекватне функціонування психіки людини, її основних психічних функцій - мислення, пам'яті та інших. Це сукупність установок, якостей і функціональних здібностей, які дозволяють індивіду адаптуватися до середовища.

Психічне здоров'я не гарантує душевного здоров'я. При збереженні психіки, повної психічної адекватності людина може бути хворою душевно.

А психологічне здоров'я – це не тільки душевне, але ще й особистісне здоров'я. Це стан, коли душевне здоров'я поєднується з особистісним, у людини все добре і при цьому вона в спроможна на особистісне зростання і має готовність до такого зростання. Психологічне здоров'я описує особистість в цілому, має відношення до емоційної, мотиваційної, пізнавальної та вольової сфер, а також до прояву людського духу.

Основні критерії психологічного здоров'я: адекватне сприйняття навколишнього середовища, свідоме здійснення вчинків, активність, працездатність, цілеспрямованість, здатність встановлювати близькі контакти, повноцінне сімейне життя, почуття прихильності і відповідальності у відношенні до близьких людей, здатність складати та здійснювати свій життєвий план, орієнтація на саморозвиток, цілісність особистості. Психологічно здорова людина розумна, відкрита до співпраці, захищена від нападів життя й озброєна необхідним інструментарієм, щоб справлятися з життєвими викликами.

Порівняння показників фізичного та психологічного здоров'я у груп людей, які не мають хронічних захворювань, та людей, які мають хронічні захворювання, свідчить, що фізичне здоров'я у людей цих груп суттєвої різниці не має. Психологічне здоров'я має суттєву різницю: у випробовуваних із хронічними захворюваннями на багато нижчий рівень психологічних показників, ніж у випробовуваних, які не мають хронічних захворювань. Це вказує на те, що дійсно фізичні хвороби дуже впливають на психологічне здоров'я.