

смак та запах). За результатами дослідження органолептичних показників інноваційний зразок має більш високі оцінки. Таким чином, вдосконалення рецептури сприяє кращій органолептичній оцінці готових виробів.

Розрахунок харчової цінності та мінерального складу проведено шляхом розрахунку білків, жирів, вуглеводів, що входять до складу продукту. Результати розрахунку харчової та енергетичної цінності наведено у табл.

Таблиця – Характеристика харчової цінності борошняних кондитерських виробів на 100 г продукту

Назва виробу	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енергетична цінність, ккал
Традиційний зразок	16,5	10,1	71,1	449,0
Інноваційний зразок	18,1	13,4	51,6	401,6

З метою аналізу вітамінно-мінерального складу зразків було проведено розрахунок цих компонентів. Вміст вітамінів інноваційного зразку у порівнянні з традиційним збільшився у такій кількості: вітамін А – з 0,16 до 1,06 мг, вітамін С – з 0 до 0,67 мг, вітамін Е – з 1,20 до 2,06 мг та вітамін РР – з 2,45 до 3,10 мг відповідно.

Результати розрахунку вмісту основних мінеральних речовин в 100 г продукту показав, що їх вміст збільшився наступним чином: кількість К збільшилась в 2,4 рази, Са в 1,4 рази, Си в 1,5 рази, Mg в 2,1 рази.

З наведених результатів очевидно, що в інноваційному виробі зменшена енергетична цінність, але одночасно з тим збільшений вміст вітамінів і мінеральних речовин.

Можна зробити висновок про доцільність вдосконалення традиційних рецептур борошняних кондитерських виробів шляхом введення нових компонентів у рецептуру для адаптації раціону людей, що страждають на подібні захворювання.

Література:

1. Димова С.А. Меню на каждый день для диабетиков / С.А. Димова, С.А. Остапов, Л.А. Багрянцева. – ООО «Феникс», Ростов-на-Дону, 2014. – 292 с.
2. Шмюэль Л. Сахарный диабет 2 типа: время изменить концепцию / Л. Шмюэль, Ю.И. Филиппов, А.С. Горельшев // Сахарный диабет, 2013. – № 1. – С. 91–102.
3. Павлов А.В. Сборник рецептур мучных кондитерских и булочных изделий для предприятий общественного питания. под. ред. А.В. Павлова. – Спб.: ПрофиКС, 2002. – 296 с.
4. Мой здоровый рацион, Твой виртуальный диетолог. Таблицы калорийности. Интернет ресурс – URL: http://health-diet.ru/table_calorie