

## **ОЦЕНКА ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ В ЗАДАЧАХ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ**

**Белов В.М., Гонтарь Т. М., Ковальов В.М.**

*Международный научно-учебный центр информационных технологий и систем НАН и МОН Украины, г. Киев*

В центре внимания наших разработок – исследования информационного поля знаний о психосоциальном здоровье человека как управляемой системы, разработка алгоритмов его оценки для проектирования системы тестирования и создания алгоритма оперативного контроля. Разработанная нами структурно-функциональная модель психосоциального состояния личности и методы его оценки могут быть использованы для решения целого ряда задач в психологии, социологии, медицине.

Алгоритм тестирования и количественной оценки психосоциального здоровья был использован нами при решении задачи синтеза информационно-технологической основы оздоровительной стратегии практически здорового человека и медицинской реабилитационной стратегии как завершающего этапа общего лечебного процесса. Известно мнение о том, что успех реабилитации (оздоровительной, медицинской, социальной) складывается из арсенала общеукрепляющих, лечебных, технических и иных восстановительных управляющих воздействий. Однако реабилитация представляет собой сложный процесс, для повышения эффективности которого у человека должно формироваться активное отношение к нарушению его здоровья и восстановиться положительное восприятие жизни и общества. При этом необходимо учитывать специфический, уникальный набор психофизиологических и психологических качеств, которыми каждый человек наделен изначально в генотипе, либо приобрел позже, в ходе индивидуально-общественного воспитания, либо путем самовоспитания, самоорганизации. Такой особой системой личного самосознания, связанной с его волей единой системой сознательно-волевого контроля, является характер человека. Поэтому, по нашим представлениям, учет и оценка характерологических особенностей личности является важным и необходимым моментом при выборе психосоциальных программ поддержания его здоровья.

Нами предложен подход к информационному представлению важнейшего конструкта социально развитой личности – характера как системы организации личного самосознания, системы сознательно-волевого контроля «Я». В работе мы исследуем и оцениваем ряд особенностей характера человека, его личную установку на реабилитацию при синтезе программ поддержания здоровья. Проведено экспертной оценки и ранжирование ключевых качеств личности, ответственных за конечный результат реабилитационного корригирования психосоциального состояния личности (сила «Я», оптимизм/пессимизм, способность к усилиям, целеустремленность). Разработан метод экспресс-тестирования и алгоритм оперативного контроля состояния с использованием компьютерных информационных технологий.