

САМОКЕРУВАННЯ ПЕРСОНАЛЬНИМ ЗДОРОВ'ЯМ ЯК ВАЛЕОМАРКЕР В УМОВАХ ЦИФРОВІЗАЦІЇ

Кобзар Т.А., Крячок Т.В., Семіхова О.С., Веткіна З.В.

Міжнародний науково-навчальний центр інформаційних технологій та систем Національної академії наук України та Міністерства освіти і науки України, м. Київ

Розглянуто питання необхідності розвитку персоналізованих методів і засобів контролю і моніторингу здоров'я з використанням смарт-технологій.

У світлі сучасних соціальних тенденцій, пов'язаних, зокрема, з реформуванням системи медичного обслуговування населення, проблема індивідуального здоров'я набуває нового звучання. На жаль, розвиток цивілізації спонукає до виникнення нових станів і захворювань, які поглиблюючи ті, що вже існують, з часом самі стають соціально значущими. В цьому контексті, насамперед виступає питання персональної відповідальності індивіда за власне здоров'я. Ця проблема, що є психологічною за своїм характером та має на увазі ствердження головного валеологічного постулату «Моє здоров'я – в моїх руках», в умовах тотальної комерціалізації медичних послуг набуває ще й соціального значення. Тому, питання розвитку персоналізованих методів і засобів для самоконтролю та самомоніторингу здоров'я з використанням смарт-технологій є актуальним. Так, все більшого поширення набуває використання персоналізованих приладів, спеціальних гаджетів, мобільних додатків, методів анкетування за допомогою комп'ютерних програм з високовалідизованими тестовими опитувальниками та оцінками стану, якими може скористатись будь-який зацікавлений індивід для попередньої уяви про власний стан. Так само, перспективним є моделювання розвитку різних аспектів індивідуального здоров'я з використанням «розумних» діагностичних підходів, в тому числі алгоритмів діагностики та прогнозування, оснований на знанні етіопатогенезу захворювань, індивідуального генетичного, конституційного, соціального і техногенно-екологічного профілю для стратифікації індивідів (пацієнтів) в різні групи ризику, що дозволить більш ефективно використовувати низьковартісні методи і ресурси первинної ланки охорони здоров'я в справі оздоровлення контингентів населення і всієї нації. Метою такого моделювання є виявлення схильності і факторів ризику виникнення і розвитку окремих захворювань, зокрема, АГ, метаболічного синдрому тощо; скринінг з метою виявлення ранніх проявів захворювань; вибір ефективного керування станом; оцінка ефективності цього керування за критеріями; моделювання економічних витрат.

Критеріями ефективності використаних технологій у керуванні персональним здоров'ям є поліпшення якості життя, збільшення активного, повноцінного періоду життя, а також, його продовження. Прагнення індивіду до самоконтролю і самомоніторингу, що стверджує його активну позицію в питанні керування власним здоров'ям, без сумніву, є соціальним валеомаркером в умовах цифровізації суспільства.