

ОРГАНІЗАЦІЯ МЕДИЧНИХ ОГЛЯДІВ У ПРАЦІВНИКІВ УСТАНОВ

Морсова Д. А., Ільїнська О. І.
*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут»,
м. Харків*

Все більше і більше працівників в Україні зайнято розумовою працею у офісах. За даними [1] офісні працівники становлять більше 50 % працюючих.

У роботодавців часто постає питання, чи проводити медогляди своїм працівникам, які працюють в офісах. Начебто у офісі немає шкідливих та небезпечних виробничих факторів. За законодавством, якщо працівники працюють з екранними пристроями (комп'ютерами та інш.), то медогляди (попередній, періодичний) є обов'язковими [2] і повинні проводитись згідно «Порядку проведення медичних оглядів працівників певних категорій» [3]. Якщо на робочому місці не виявлено шкідливих виробничих факторів, то медогляд для офісних працівників не є обов'язковим, але роботодавець може провести його за своєю ініціативою.

Дослідження показали, що і робота у офісах може бути причиною порушення здоров'я людини. До шкідливих та небезпечних факторів офісного середовища можна віднести малорухливий характер роботи, монотонність праці, нервово-емоційне перенапруження, у деяких випадках ненормований робочий день, перенапруження зорового аналізатора, несприятливий мікроклімат у приміщенні, нераціональне освітлення, шум, електромагнітні поля. Зараз немає повних медичних та статистичних даних про рівень та структуру захворюваності офісних працівників, але багато дослідників пов'язують роботу у офісах з так званим «Офісним синдромом», що поєднує такі симптоми, як біль у спині, шиї і верхніх кінцівках, головний біль, зап'ястний тунельний синдром [4].

Таким чином, проведення роботодавцями медоглядів офісних працівників сприятиме як оптимізації умов праці, так і підвищенню її якості.

Література:

1. Харчук Л. Офіс: медогляд/ Л. Харчук// Охорона праці.-2018. –№11. - С.48-51
- 2 «Вимоги щодо безпеки та захисту здоров'я працівників під час роботи з екранними пристроями» НАКАЗ Міністерства соціальної політики України від 14.02.2018 р. № 207//Офіційний вісник України.-2018р.,-№38 – Ст.121 /Офіційний сайт Верховної Ради України. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0508-18>
3. «Порядок проведення медичних оглядів працівників певних категорій» Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 21 травня 2007 р. N 246 //Офіційний вісник України.-2007 р.,-№55 – Ст.138/Офіційний сайт Верховної Ради України. – [Електронний ресурс]. – Режим доступу <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0846-07>
4. Зепкіна В. Б., Паустовський Ю. О. Гігієнічні особливості умов праці і стану здоров'я офісних працівників / В. Б. Зепкіна, Ю. О. Паустовський //Науковий вісник Національного медичного університету імені ОО Богомольця. – 2011. – №. 1. – С. 90-95.