УДК 796.012.12

ЄФРЕМОВА Т.В., ***ГОРЛОВ А.С.,*** канд. пед. наук, ***БЛОШЕНКО О.І.***

ПРОБЛЕМИ МЕТОДИКИ ВДОСКОНАЛЕННЯ СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ КВАЛІФІКОВАНИХ БОРЦІВ У ПЕРЕДЗМАГАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ ПІДГОТОВКИ

Відповідно до загальних закономірностей розвитку спорту вільна боротьба також безперервно удосконалюється, що вимагає від тренера постійної уваги до всіх видів підготовки, зокрема до вдосконалення спеціальної витривалості борця. Багато тренерів в пошуку шляхів підвищення ефективності тренувального процесу знаходять раціональні варіанти його організації. Проте навіть вони нерідко демонструють відсутність системного підходу до тренування борців, не завжди враховують закономірності довготривалої адаптації, що, природно, має негативні наслідки.[1,2,3]

Для вирішення завдань даної проблеми була розроблена власна методика контролю спеціальної витривалості борців. Складена програма вдосконалення спеціальної витривалості в період підготовки до змагання була апробована на групі 10 спортсменів членів збірної команди НТУ «ХПІ», кандидатів в майстри спорту.

Тестування по даній програмі проводилося двічі: перше – на початку контрольно-підготовчого мезоциклу, друге – в кінці передзмагального мезоциклу. Аналіз даних показав, що на початку етапу передзмагальної підготовки коефіцієнт спеціальної витривалості (КСВ) борців варіював достатньо широко - від 0,38 до 0,67 ($x \pm \sigma = 0{,}57 \pm 0{,}03$). В ході передзмагального збору спеціальна витривалість борців підвищилася і склала $x \pm \sigma = 0{,}71 \pm 0{,}04$. Перевірка отриманих результатів за допомогою t- критерія Ст’юдента і F- критерія Фішера показала, що до закінчення передзмагального збору середньогруповий показник КСВ достовірно ($p<0{,}05$) підвищився.

Наступні дослідження будуть пов’язані з аналізом динаміки загальної і спеціальної працездатності кваліфікованих борців на протязі підготовчих періодів до відповідальних змагань.

Список літератури: 1. *Озолин Н.Г.* Настольная книга тренера: Наука побеждать.– М.: ООО «Издат. Астрель», 2003.-863с; **2**. *Платонов В.Н.* Общая теория подготовки спортсменов.-Киев: Олимп.

литература, 1997. - 583 с.; **3.** *Шепилов А.А.,Климин В.П.* Выносливость борцов.-М.: Физкультура и спорт, 1979. – 128 с.

УДК 519.2

ЗИНЕЦ С.А., ГРИНЧЕНКО Н.П., канд. техн. наук, доц.

КОНЦЕПЦИЯ ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЩЕСТВА КАК ОЧЕРЕДНОЙ ЦИКЛ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

В соответствии с циклами развития человеческого сообщества, четвертый индустриальный цикл сменяет пятый – цикл информационно-коммуникационных Internet - технологий [1]. Наступает эра информации и знания в информационном обществе. Знания нового типа, информация, лежат в основании концепции информационного общества, как и факт быстрого, поистине большого воздействия “информационного разума” на производство, управление, на всю жизнь общества. Капитал и труд, как основа индустриального общества, уступают место информации и знанию в информационном обществе.

Благодаря компьютерным технологиям, обеспечивающим с колоссальной скоростью передачу огромных массивов информации из одной точки земного шара в любую другую, сегодняшнее цивилизованное человечество вступает в новую информационную эру.

Информационное общество – это новый этап развития человеческой цивилизации, характеризующейся в первую очередь высокой скоростью коммуникационных процессов, которая обеспечивается наукоемкими, высокотехнологичными средствами, и в которых информация и знания приобретают новое качество, становясь основными продуктами жизнедеятельности индивидов и социальных групп. Необходимость перехода к информационному обществу тесно связана с изменением характера воздействия научно-технического прогресса на жизнь людей.

Особенности развития информационного общества, роль и значение в нем Internet - технологий еще не полностью осознаны. Но и те возможности, которые открываются перед сообществом в области экономики в условиях конкуренции на глобальном рынке поражают воображения: это всемирная библиотека знаний, это электронная коммерция и общение без границ, воз-