

контроль функціональних станів може бути дослідницьким, що констатує й профілактичним або прогнозуючим.

Розроблено ряд методів з оцінки функціонального стану в процесі діяльності. Залежно від критерію оцінки їх можна розділити на фізіологічні, психологічні, психофізіологічні методи. Для оцінки функціонального стану викладачів, студентів пропонується використовувати рефлекторні методи (інтегральні й диференціальні) оцінки стану людського організму, а також методи суб'єктивної оцінки, а саме, опитувальники для оцінки гострого розумового та фізичного стомлення, ступеня хронічного стомлення.

Результати динамічного спостереження за психічним та фізичним станами викладачів та студентів дозволять не лише удосконалити методи профілактики професійних захворювань, а й прогнозувати їх надійність.

ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ТРУДА

Г.В. Мигаль¹⁾, О.Ф. Протасенко²⁾

*¹⁾ Национальный аэрокосмический университет им. Н.Е. Жуковского
«ХАИ»*

²⁾ Харьковский национальный экономический университет

Существует объективная экономическая заинтересованность предприятия как субъекта страхования в повышении эффективности и безопасности трудовой деятельности персонала. Законодательно закреплено право предприятия снизить страховой тариф, который начисляется в соответствии с классом риска по государственному классификатору рисков путем сокращения или исключения несчастных случаев на предприятии. Достичь этого можно только используя психофизиологические методы при управлении персоналом предприятия. Оптимальная организация производственного процесса и условий его

протекания, профилактика профессиональных рисков, своевременная идентификация состояний переутомления, стресса, срыва – вот далеко не полный перечень важнейших практических проблем, которые необходимо решать для оптимизации деятельности персонала предприятия. Эти мероприятия являются базовыми для обеспечения мониторинга состояния работников, с целью своевременного выявления так называемых пограничных состояний – переутомления, стресса, состояния срыва. Именно такие состояния рассматриваются современной концепцией профессионального здоровья в качестве основных для мониторинга при обеспечении безопасности эргатической системы. Однако результаты идентификации этих функциональных состояний даже посредством комплексных исследований неоднозначны.

Ключевая проблема – это индивидуальность характера изменения функционального состояния человека в экстремальных условиях. В обычных условиях она проявляется в тонких особенностях разных функциональных характеристик, связь между которыми мало заметна даже при использовании современных методов исследования, и, таким образом, обуславливает проблему прогнозирования. Это хорошо иллюстрирует проблема диагностики заболеваний сердечно-сосудистой системы, ведь 10% диагнозов инфаркта миокарда, по данным ВОЗ, являются ошибочными. И это невзирая на то, что в последние годы стали широко использовать компьютерные методы анализа ЭКГ. В частности анализ variability сердечного ритма, спектральный анализ, вейвлет-анализ ЭКГ, анализ дисперсии интервала Q - T, анализ ЭКГ в фазовом пространстве и т. п.

Решение проблемы повышения надежности и безопасности работы персонала в своевременном выявлении у них пограничных и критических состояний. Методология состоит в предварительной оценке состояния с использованием тестов «самочувствие, активность, настроение»,

«тревожность», стресс и уровень стресса, утомление и степень утомления. И последующей объективной инструментальной оценке с использованием систем экспресс-оценки и прогноза функционального состояния человека, его работоспособности и стрессоустойчивости. Цель состоит в определении индивидуальной психофизиологической и профессиональной способности человека к выполнению деятельности, в том числе в условиях стресса. Результатом есть выявление категорий работников по критерию работоспособности, по уровню здоровья, по уровню напряжения механизмов регуляции, уровню психоэмоционального стресса.

Таким образом, повышение безопасности и надежности работы предприятия напрямую зависит от применения психофизиологических методов организации труда.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Н.Е. Мовмыга, И.Н. Любченко

Национальный технический университет

«Харьковский политехнический институт»

В современных исследованиях ученые, обращаясь к теме безопасности, указывают на ее чрезвычайную важность для установления гармоничных отношений между человеком и окружающей социальной средой.

В обществе наблюдается повышение психической напряженности, на фоне которой происходит ломка ранее устойчивых социальных установок и сложившихся стереотипов поведения, вызывающих ощущение неустойчивости окружающего мира и сопровождающихся внутренней психической напряженностью и отрицательными эмоциональными переживаниями.

Эта проблема становится более актуальной в связи с тем, что количество экстремальных событий, включая войны, террористические акты,