

правової бази із захисту прав і свобод людини. Перехід до ринкових відносин в Україні, зокрема у системі охорони здоров'я, здійснюється еволюційним шляхом і віддзеркалює процеси гуманізації медичної допомоги.

## **ПРАВИЛА ВИЖИВАННЯ В НОВОМУ СВІТІ**

*Студентка Ю.В. Губинець, керівник А.В. Пятова*

*Національний технічний університет України*

*«Київський політехнічний інститут»*

**Анотація.** Йдеться про застосування правил безпечного проживання в гуртожитках ВНЗ.

**Ключові слова:** безпека, правила, добросусідство.

**Аннотация.** Речь идет об использовании правил безопасного проживания в общежитиях ВУЗов.

**Ключевые слова:** безопасность, правила, совместное проживание.

**Annotation:** The article deals with the rules of safe living usage for HEIs hostels .

**Key words:** security rules, common living.

Абітурієнту. Правила виживання в новому світі

Ну ось і настав цей довгоочікуваний день. Речі вже перевезені до нової кімнати. Тут все нове для тебе. Солодкий запах волі. Віднині ти сам все вирішуєш, ти - самостійний. Батьківське безпечне гніздечко ще свіже в твоїй пам'яті, але воно вже так далеко. Скоро ти зрозумієш, що тут життя з іншими законами. Тут, окрім солодкої волі, на тебе чекає ще й серйозна відподальність. Віднині ти відповідальний за своє життя і своє майбутнє. Можливо, ти думаєш зараз про більш глобальні речі, але навіть така дрібниця, як праска, яку залишили невимкнутою, може обернутись трагедією. В такі моменти розумієш, що насправді ти відповідальний не лише за своє життя, а ще й за життя сотень інших студентів, які житимуть з тобою під одним дахом.

Як вижити в гуртожитку?

Дотримуйся правил користування електричними приладами. Не залишай ввімкненими праску, чайник, фен. Повідомляй одразу відповідальних в гуртожитку, якщо помітиш витік газу на кухні.

Дуже часто часу на здорове харчування не вистачає. Буває, що і продукти не першої свіжості в холодильнику. Вживання такої їжі може призвести до тяжкого отруєння. Тому намагайся виділяти щодня деякий час на приготування їжі.

Гуртожиток - це місце, де живе багато різних людей. Тому питання гігієни тут мало не на першому місці. Спільний душ може спричинити різні інфекційні захворювання та підірвати основу твого здоров'я - імунітет. Тому не забувай, що в гуртожитку правила власної гігієни повинні бути суворими.

Обмежений простір в кімнаті часто призводять до травм. То ж намагайся розставити меблі з максимальним комфортом і максимальним виграшем у просторі.

Все це тільки одна сторона медалі. Є ще інша - соціальна. Ужитись з новими людьми, яких випадково закинула доля в одну кімнату, нелегко. Часто бувають конфлікти, непорозуміння, розходження в думках, принципах і способі життя. Потрібно вміти настояти на своєму, коли це вкрай необхідно, але в той же час бути поступливим і терплячим до інших. Поважати власні речі і простір своїх сусідів – перше правило на шляху до мирного співіснування.

А взагалі, просто будь пильним. Ніколи не поспішай. Будь уважним до того, що відбувається в гуртожитку з тобою та з іншими людьми. Пам'ятай, що неухважність може призвести до трагічних подій, наслідки яких можуть бути незворотні.

Життя з трьома абсолютно чужими людьми в кімнаті 4 на 5 метрів, це недоспані ночі, проведені за книгами та кавою; екзамени, що дарма псуєть нерви. Все це нелегко. Воно вимагає терпіння, сили, мудрості... міцного здоров'я в кінці кінців.

Тому будь пильним! Цінуй своє життя і здоров'я понад усе. Бо ж хворій людині навряд чи знадобиться диплом про вищу освіту ;)

Але не бійся! Все не так страшно. Ковтни студентського життя наповну! Цей період - один з найцікавіших. Зроби його приємно незабутнім!

P.S. Передісторією до даної статті можна вважати ніч з 28 на 29 травня 2013 року, коли в двох гуртожитках студмістечка НТУУ "КПІ" розпочалась пожежа.

## **БЕЗПЕЧНЕ СПІЛКУВАННЯ**

*Студентка М.О. Йовик, керівник А.В. Пятова*

*Національний технічний університет України*

*«Київський політехнічний інститут»*

**Анотація.** Йдеться про використання правил і алгоритмів для безпечного спілкування.

**Ключові слова:** безпека, спілкування, проблемна особистість.