

## **ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ КУЛЬТУРЫ БУДУЩИХ ПСИХОЛОГОВ**

**Вергелес Е.В.**

*Национальный технический университет  
«Харьковский политехнический институт»,  
м. Харьков*

В особенностях эмоциональной сферы человека наиболее полно и отчетливо выражена его индивидуальность, которая проявляется в свойственных ему эмоциональных реакциях на происходящие события и складывающиеся ситуации. Социальная среда диктует культурные правила, определяющие степень интенсивности эмоций, выраженность их демонстрации или маскировки, делая эмоциональное поведение человека адекватным и коммуникабельным, т.е. социально-приемлемым, успешным, привлекательным.

Готовность и способность человека выражать свои эмоции в соответствии с общепринятыми социокультурными нормами и конкретными обстоятельствами и при этом в коммуникабельных формах является основным признаком эмоциональной культуры.

Психолог – это профессия, которая предполагает высокий уровень развития не только эмоциональной и интеллектуальной, но ещё и культурной сферы у будущих специалистов.

Под эмоциональной культурой личности мы понимаем сложное, динамическое образование личности, характеризующее способность и готовность её выражать свои эмоции в соответствии с социокультурными нормами, адекватными и коммуникабельными способами, используя необходимые вербальные и невербальные средства.

Основным инструментом успешной деятельности психолога является коммуникация, для эффективности которой решающую роль играет эмоциональная культура личности.

Учитывая специфику эмоциональной культуры психолога, мы выделили следующие принципы формирования этого качества личности: принцип социокультурной обусловленности; принцип проблемности; принцип принятия и поддержки; принцип индивидуализации; принцип диалогичности; принцип выбора.

Практическая реализация данных принципов предполагает наличие следующих психолого-педагогических условий: расширение вербальных и невербальных средств выражения эмоций; включение в ценностную коммуникацию; трансформацию когнитивного содержания в эмоциональное; создание благоприятного психологического климата.