

АЛГОРИТМ ОЦЕНКИ И ФОРМИРОВАНИЯ ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

Гонтарь Т. М.

Международный научно-учебный центр информационных технологий и систем НАН и МОН Украины, г. Киев

В центре внимания наших разработок – исследования информационного поля знаний о социальном здоровье человека как управляемой системы, разработка алгоритмов его оценки и синтез информационно-технологической основы оздоровительной стратегии практически социально здорового человека.

Здоровым в социальном аспекте можно назвать такого субъекта, который обладает способностью активно адаптироваться к постоянно изменяющимся условиям социальной среды при поддержании высокой персональной дееспособности. Социальное здоровье связано с экономическими условиями жизни, с взаимоотношениями индивида со структурными единицами социума – семьей, с социальными организациями, а также с работой, бытом, социальной защитой, охраной здоровья и т.д. Социальная неудовлетворенность личности положительно коррелирует с формированием антиобщественных форм социальной адаптации, увеличивает риск физических и психических заболеваний. А включенность личности в разноуровневые социальные связи и отношения, удовлетворенность ими определяют, как известно, способность общественной системы к самоорганизации, саморегуляции, сохранению и устойчивому развитию. Важным моментом при оценке состояния социального здоровья, по нашему мнению, должен являться не только уровень способности человека к приспособлению к социальной среде в широком смысле этого понятия, но и уровень его фактического приспособления, его самоощущения в этом мире.

Информационная технология исследования и управления состоянием социального здоровья человека в общем виде включает три этапа: диагностический этап – проведение анкетирования с использованием разработанных нами вопросников; этап оценки – расчет всех составляющих и общей оценки социального статуса здоровья; этап формирования комплексного диагностического заключения и персональной программы коррекции состояния социального здоровья. Такая программа включает набор рекомендаций, направленных на сохранение и поддержание зоны социального здоровья человека в границах условной нормы. Для создания информационного пространства управляющих воздействий на социальное здоровье был проведен анализ большинства из имеющихся систем оздоровления, проведена экспертная оценка отдельных управляющих воздействий, оказывающих преимущественное влияние на тот или иной статус здоровья человека. Автоматизировав процесс тестирования и обработки результатов, мы дали возможность каждому обследуемому самому оценить уровень своего здоровья, получить необходимые практически рекомендации разработать алгоритм синтеза персональных систем оздоровления в зависимости от состояния резервов здоровья и с учетом предпочтения самого человека по его поддержанию, сохранению и восстановлению.