

## **СИСТЕМА ПОДДЕРЖКИ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ ДЛЯ КОНТРОЛЯ И КОРРЕКЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ**

**Кифоренко С.И., Котова А.Б., Гонтарь Т.М.**

*Международный научно-учебный центр информационных технологий и систем НАН Украины и МОН Украины,  
г. Киев*

Физическое здоровье – важнейший компонент здоровья организма человека. Именно физическому статусу принадлежит ответственная роль в материально-энергетическом обеспечении функционирования физиологических систем организма и поддержании их в границах гомеостатической нормы. Акцентирование внимания на мотивации и самоконтроле состояния своего здоровья, на адекватной ориентации в использовании современных здоровьесберегающих технологий является актуальным.

Современные данные мониторингов о состоянии физического здоровья населения страны, а также о состоянии системы здравоохранения в Украине в целом и обуславливают актуальность и необходимость решения поставленной нами задачи – разработать информационную технологию персональной поддержки принятия решений пользователем при количественной оценке и поддержке физического здоровья в границах нормы или коррекции его нарушений.

Предлагается информационная технология количественного оценивания физического здоровья, основанная на структурном представлении, в котором наряду с внутренними физиологическими и координирующими системами, организма структурно выделен модуль, отвечающий за готовность организма к физическим нагрузкам, информирующего об уровне физического развития, подготовленности и его резервных возможностях.

Алгоритмы оценивания основаны на использовании объективно-субъективных аспектов характера данных, которые дают более полное представление о возможностях реализации процедуры оценивания здоровья с позиций «инвазивности»/«неинвазивности», а также скорости их обработки.

С учетом сложности объекта оценивания, связанную с объемом, многофункциональностью, многогранностью, многофакторностью такой категории живого объекта как здоровье, разработана технология многомерного оценивания состояния здоровья и его составляющих со всеми внутренними структурными вложениями, в основе которой – иерархическая система шкал, определяющих метрическую определенность отобранных для измерения признаков, предопределяющих количественное или качественное выражение измеряемого свойства. Результаты оценивания формируются в диагностических выводах.

Перспективная реализация разработанных алгоритмов в компьютерных и мобильных приложениях повысит эффективность поддержки самостоятельного принятия решений при контроле и коррекции своего физического здоровья человеком.