

ИНФОРМАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ОЦЕНИВАНИЯ ХАРАКТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ ДЛЯ ВЫБОРА РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ВОЗДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ

Белов В.М., Козловская В.А., Кобзарь Т.А., Ковалев В.М.

Международный научно-учебный центр информационных технологий и систем НАН Украины и МОН Украины, г. Киев

Введение. Современные научные исследования, направленные на сохранение и поддержку здоровья человека, базируются на использовании информационных технологий, разработанных на методологии системного подхода к категории здоровья как триединства физической, психической и социальной составляющих. Создание информационной технологии оценивания характерологических особенностей личности для выбора реабилитационных воздействий для людей с посттравматическим синдромом (ПТСР) даст возможность сделать реабилитационный процесс управляемым и контролируемым.

Основная часть. Широко известно представление о том, что успех реабилитации (оздоровительной, медицинской, социально-психологической) обусловлен, главным образом, общеукрепляющими, лечебными и другими восстановительными управляющими воздействиями. Особую роль тут играет использование разнообразных, но, по большей части, пассивных средств и методов восстановления здоровья, таких как физиотерапия, массаж, рефлексотерапия, гипнотерапия и других, где рекреационный и оздоровительный эффекты достигаются, главным образом, за счет силы и физиологических механизмов влияния обозначенных средств на организм человека. На практике необходимо учитывать в полной мере значение и роль специфического и уникального набора психофизиологических и психических качеств, которыми обладает каждый человек. В качестве показателей составляющих выступают характерологические особенности, которые, согласно модельным представлениям, литературным данным и эмпирическому опыту являются «опорными» в структуре личности. С этой целью нами разработано компьютерное приложение «Тест «Оцінювання характеру особистості»» («ТОХО-20») для определения силы характера по 20-ти основным качествам, на значение которых ссылаются многие авторы. В зависимости от результатов тестирования формируется программа поддержки интегрального индивидуального здоровья человека, составленная с комплекса управляющих воздействий.

Заключение. Мы считаем, что наличие объективных и субъективных данных о состоянии здоровья человека, а также определение количественных критериев составляющих его здоровья обеспечивает осуществление процесса физической и психо-социальной реабилитации человека с ПТСР. Использование разработанных нами программно-аппаратных модулей для задач оценивания здоровья в случае ПТСР способствует повышению эффективности реабилитационных мероприятий.