

МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ЯКОСТІ ЖИТТЯ ПАЦІЄНТА І АКТИВНОГО ДОВГОЛІТТЯ

Антонова-Рафі Ю. В., Худецький І. Ю., Пономарьова Е. Е.

Національний технічний університет України

«Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського», м. Київ

Вступ. Організаційні перетворення у сфері охорони здоров'я потребують переосмислення багатьох постулатів, активізації резервів, і головне – залучення найсучасніших технологій. Інформатизація та комп'ютеризація медицини передбачає корінні зміни технології роботи фізичного терапевта з пацієнтом, алгоритмів, методик збирання, обробки інформації і прийняття управлінських рішень

З точки зору здоров'я людини, якості життя пацієнта і активного довголіття на даний час на перший план виступають профілактика і фізична терапія з якісно новими технологіями, в тому числі інтелектуальними інформаційними технологіями, що включають комплекс методологічних, експертних, технічних можливостей, що дозволяють забезпечити розширення бази знань в обраній області. Профілактика та фізична терапія здоров'я розглядається як два взаємопов'язаних і взаємозалежних процеса. Залучення відомостей з різних областей знань допомагає комплексно підійти до проблеми здоров'я, його багатовимірного і, разом з тим, цілісного уявлення з одного боку, і системного підходу до його профілактики та фізичної терапії з іншого. А синтез раціональної системи контролю і управління процесом профілактики і фізичної терапії здоров'я на основі інформаційної технології діагностики і кількісної оцінки резерву здоров'я дає можливість зробити здоров'я керованим і контрольованим процесом.

Об'єктом дослідження є категорія якості життя пацієнта і активного довголіття як ієрархічна структура, яка відображає триєдність фізичної, психічної і соціальної його складових і розглянута нами в контексті оздоровлення та фізичної терапії. При розробці комплексної комп'ютерної системи експрес-діагностики стану здоров'я пропонується використовувати такі методи: анкетне тестування, уніфікацію і нормування різноякісних показників з перетворенням їх в уніфіковану відносну форму, методи статистичного аналізу, структурно-функціональне, інформаційне та математичне моделювання, методологію багатовимірного шкалювання.

Дослідження спрямовано на розробку методології системного підходу до вивчення категорії здоров'я з використанням здоров'я зберігаючих технологій.

Розроблені методологічні основи синтезу оцінки стану здоров'я, засновані на багатовимірному шкалюванні, дозволили визначити кількісну міру індексу здоров'я і систему вербальної інтерпретації, а також синтезувати відповідний комплекс персоналізованих оздоровчих дій.

Розроблена система експрес-діагностики дозволяє автоматизувати і оперативно проводити збір даних обстежень, аналізувати динаміку діагностованих станів і може застосовуватись як ефективний, маловитратний, доступний інструмент для скринінгу і моніторингу якості життя населення.