

РОЗЛАДИ СПЕЦИФІЧНО ПОВ'ЯЗАНІ ЗІ СТРЕСОМ. ОСОБЛИВОСТІ КЛАСИФІКАЦІЇ МКХ-11

Злобін О.О., Пономарьов В.І.

*Національний технічний університет
«Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

Актуальність: Військові конфлікти сучасності мають високий рівень інтенсивності і руйнувань та призводять до великої кількості психічних розладів, розповсюджених і серед військових і серед цивільного населення. Травматичного досвіду набуває велика кількість українців під час нинішньої воєнної агресії Російської Федерації в Україні, яка розпочалася 24 лютого 2022р. Розлади специфічно пов'язані зі стресом складають велику частку психічної патології на війні. Це ставить перед медичною спільнотою необхідність чіткого діагностування і відповідно ефективного лікування та реабілітації постраждалих. Розуміння діагностичних критеріїв цієї групи психічних розладів, особливо під час переходу до застосування нової Міжнародної статистичної класифікації хвороб одинадцятого перегляду (МКХ-11) виглядає надзвичайно важливим.

Мета: Метою цього дослідження є необхідність чіткого визначення критеріїв психічних розладів, специфічно пов'язаних зі стресом, згідно МКХ-11.

Матеріали і методи: Під час роботи було досліджено розділ 6 «Психічні та поведінкові розлади та порушення нейропсихічного розвитку» Міжнародної статистичної класифікації хвороб і проблем, пов'язаних зі здоров'ям, одинадцятого перегляду (МКХ-11).

Результати: Надана характеристика таким психічним розладам як: Посттравматичний стресовий розлад (6B40), Ускладнений посттравматичний стресовий розлад (6B41), Затяжна патологічна реакція горя (6B42), Розлад адаптації (6B43), Реактивний розлад прив'язаності (6B44), Розлад соціалізації за розгальмованим типом (6B45), Інші уточнені розлади специфічно пов'язані зі стресом (6B46), Розлади специфічно пов'язані зі стресом, не уточнені (6B4Z).

Висновки: В дослідженні висвітлені зміни та уточнення в МКХ-11 щодо термінів і симптомів для діагностування посттравматичного стресового розладу. Розглянуто особливості доданого в МКХ-11 комплексного посттравматичного стресового розладу.

Наведені приклади сучасних шкал для оцінки основних критеріїв, наявних функціональних порушень, тяжкості та динаміки посттравматичного стресового розладу та інших, пов'язаних зі стресом психічних розладів. Також були додані рекомендації щодо розуміння отриманих результатів оцінювання згідно запропонованих шкал та інструментів.