

МЕТОДИЧНИЙ КОМПЛЕКС ОЦІНЮВАННЯ ФУНКЦІЙНОГО СТАНУ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Крячок Т.В., Кобзар Т.А.

***Міжнародний науково-навчальний центр інформаційних технологій
та систем НАН та МОН України, м. Київ***

Затребуваними на сьогодні є методики оцінювання функційного стану людини, які включають оцінку фізичного і психічного здоров'я, а також є зручним та швидким способом виявлення схильностей особистості до певних видів захворювань [1]. Був розроблений саме такий методичний комплекс дослідження функційного стану людини, до складу якого увійшла комплексна узагальнена оцінка здоров'я (УОЗ). Мета створення методичного комплексу – маючи відносно невеликий обсяг первинних даних, оцінити функціональний стан здоров'я людини та визначити ризики виникнення відхилень окремих фізіологічних систем організму, а також отримати узагальнену оцінку здоров'я.

Для цього було запропоновано кожен із показників, що увійшов до формули розрахунку узагальненої оцінки здоров'я і характеризує функціонування окремої фізіологічної системи організму пронормувати за п'ятибальною шкалою. Всі ці оцінки та індекси базуються на натурних показниках - даних проведеного об'єктивного обстеження. Рівень здоров'я оцінювався в балах: від 1 до 5, відповідно до яких виділено п'ять функціональних класів здоров'я: I - здоровий, оптимальний стан здоров'я; II - здоровий, слабо оптимальний стан здоров'я, наявність функціонального напруження; III - задовільний стан, можлива передпатологія; IV - слабо задовільний стан, наявність хронічного захворювання, стадія ремісії; V - незадовільний стан здоров'я, можлива наявність загострення хронічного захворювання.

Таким чином, було сформовано комплексну узагальнену оцінку здоров'я, яка має наступний вигляд: $УОЗ = (ВІ + ІК + ТС + АП + ІФС + ФГ + ЕОЛ) / 7$, де

ВІ - вега-індекс Кердо; ІК - індекс Кетле; ТС - темп старіння; АП - адаптаційний потенціал Баєвського; ІФС - рівень фізичного стану за методикою О.А. Пирогової [2]; ФГ - Рівень ФС серцево-судинної системи за методом Фазаграфії [3]; ЕОЛ - експертна оцінка лікаря.

Проведена апробація розробленого нами методичного комплексу у групі респондентів, які мають схильність до посттравматичних стресових розладів може слугувати першим етапом на шляху до більш широкого дослідження стану здоров'я людини.

Література:

1. В.М. Белов, Т.М. Гонтар, Т.А. Кобзар, В.О. Козловська Інформаційна технологія самооцінювання здоров'я для реабілітації посттравматичного стресового розладу. *Cybernetics and computer engineering*. 2020, № 2 (200), С. 76-94.
2. Пирогова Е.А. Совершенствование физического состояния человека. Киев, Здоров'я, 1989, 168 с.
3. Гриценко В.И., Файнзильберг Л.С. Интеллектуальные информационные технологии в цифровой медицине на примере фазаграфии. Киев: Наукова Думка, 2019, 423 с.