

НЕОБХІДНІСТЬ РОЗРОБКИ ЗАСТОСУНКУ ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ ДЕПРЕСІЇ ТА ТРИВОГИ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Страшненко Г.М., Прибила Д.О.

***Національний аерокосмічний університет ім. М. Є. Жуковського
«Харківський авіаційний інститут», м. Харків***

Війна, яка триває в Україні, є потужною психотравмуючою подією, що має серйозний вплив на психологічний стан населення. Багато людей, які проживають в зоні бойових дій, переживають травми та стреси, що можуть призвести до депресивного та тривожного стану. Навіть ті, хто знаходяться за межами зони бойових дій, відчувають на собі вплив війни: страх за рідних, втрату близьких, економічну нестабільність та інші чинники, що впливають на психологічний стан людини. У зв'язку з цим, питання діагностики та лікування депресивних та тривожних станів є дуже важливим для нашої країни.

Важливо зазначити, що депресивний та тривожний стан можуть бути не тільки наслідком прямих впливів війни, але й наслідком соціально-економічної нестабільності, яка часто супроводжує війну. В Україні багато випадків зменшення зарплат, втрати робочих місць, скорочення соціальних послуг та інших негативних ефектів, що можуть впливати на стан психіки людей. В цій ситуації, важливо надавати допомогу не лише психологічну, але й матеріальну, щоб зменшити вплив соціально-економічної нестабільності на психологічний стан людей.

Сучасні інформаційні технології дозволяють збирати, обробляти та аналізувати великий обсяг інформації, отриманої під час дослідження депресії та тривоги. Зокрема, можуть допомогти таким організаціям як Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) в складанні статистик кількості населення України, котрі мають депресію та тривогу. Розробка застосунку для визначення депресії та тривоги під час війни може стати важливим інструментом для забезпечення психологічної допомоги тим, хто потребує її найбільше.

Таким чином, психологічне здоров'я під час війни є важливою складовою загального здоров'я населення та потребує уваги і підтримки від уряду та громадськості. Допомога від фахівців психотерапевтів в поєднанні з застосуванням сучасних засобів для визначення депресії та тривоги можуть допомогти в розв'язанні цієї проблеми та поліпшити психологічний стан населення України.

Література:

1. О. Овчар, С. Больман Результати дослідження «Психічний стан українців під час війни проти Росії». Proinsight Lab. 2022. С. 69.
2. Безробіття в Україні в період повномасштабної війни. Національний інститут стратегічних досліджень : веб-сайт. URL: <https://niss.gov.ua/> (дата звернення: 16.04.2023).