

КОМПЛЕКСНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ХВОРИХ З ГІПЕРТОНІЧНОЮ ХВОРОБОЮ

**Петухова І.С., Зінченко О.К., Васильєва-Лінецька Л.Я., Пеев С.Б.,
Кас І.В., Флоріян В.А., Васильєва О.О.**

***Навчально-науковий медичний інститут Національного технічного
університету «Харківський політехнічний інститут», м. Харків***

Гіпертонічна хвороба (ГХ) лідирує в структурі серцево-судинних захворювань, по Україні на частку хворих на гіпертонічну хворобу припадає близько 40%. ГХ хвороба серйозно впливає на основні показники здоров'я населення: втрата працездатності, смертність, тривалість і якість життя та інш. У хворих на ГХ частіше розвивається ішемічна хвороба серця і порушення мозкового кровообігу. ГХ є патогенетично неоднорідним захворюванням внаслідок багатьох різних механізмів регуляції судинного гомеостазу, що у свою чергу, ускладнює вибір методів лікування.

Незважаючи на великий фармакологічний спектр антигіпертензивних препаратів, ефективність медичного лікування хворих з артеріальною гіпертензією залишається недостатньою, тому необхідно використовувати різноманітні можливості реабілітаційної медицини. Реабілітація хворих на гіпертонічну хворобу повинна бути строго індивідуальною. В основі дії реабілітації при ГХ лежить цілеспрямована активізація моторно-вісцеральних рефлексів - зокрема, активізація моторико-серцевих, легеневих та інших рефлексів. Вплив фізичними вправами сприяє доцільному перерозподілу крові по органам і тканинам організму за рахунок зміни тону не тільки м'язів, але і судин. Залежно від інтенсивності навантаження зростає кровопостачання працюючих м'язів; посилюється кровопостачання серця при збереженні кровопостачання головного мозку. Реабілітація хворих на гіпертонічну хворобу повинна плануватися у відповідності за такими принципами: лікування осіб з прикордонною артеріальною гіпертензією і хворих ГХ І стадії проводиться, як правило, немедикаментозними методами (дієта, лікувальна фізкультура, фізіотерапія, водолікування та інш.), при необхідності призначають лікарські засоби; у хворих І і II стадії провідна роль у лікуванні належить постійній медикаментозній терапії, але разом з тим необхідно систематично виконувати і різноманітні реабілітаційні заходи, серед яких суттєве місце займають вправи фізичної культури, водні процедури, магнітотерапія, лазеротерапія, фізіотерапія, мінеральні води та інш. Комплексні реабілітаційні заходи при ГХ надають безпосередню лікувальну дію, розслаблюючу дію, та водночас, стимулюючи захисні та компенсаторні механізми, покращують обмін речовин і репаративні процеси, відновлюють порушені функції; перебудовуючи функціональний стан вегетативних центрів, покращують трофіку внутрішніх органів і опорно-рухового апарату всього організму в цілому.

На базі неврологічного стаціонару та на поліклінічному етапі було застосовано комплексне фармакологічне та реабілітаційне лікування 62 хворим (30 осіб - з ГХ 1 ст, 32 особи – з ГХ 2-3 ст), що дало покращення ефективності лікування на 50% (відновлення функцій та стабілізацію гемодинамічних показників (артеріальний тиск, частота серцебиття та інш.).