

ЩОДО ПОШИРЕНOSTІ КУРІННЯ СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ ПРАЦЕЗДАТНОГО ВІКУ В ОДЕСЬКІЙ ОБЛАСТІ

Бондаренко Д.А., Дорошенко Т.С., Панасюк Т.О., Максименко Ю.А.

*Державна установа «Одеський обласний центр контролю та профілактики
хвороб Міністерства охорони здоров'я України», м. Одеса*

Куріння – шкідлива для здоров'я звичка. За даними ВООЗ останні роки у всьому світі спостерігається зниження рівня вживання тютюнових виробів (далі – ТВ). Однак з'являється багато альтернативних способів куріння, зокрема заміників тютюну (далі – ЗТ), які також не є безпечними для здоров'я.

Метою нашого дослідження було вивчення статистичних показників поширеності куріння серед населення працездатного віку в Одеській області.

Матеріали та методи. Дослідження проводилось з вересня 2023 року по грудень 2024 року шляхом анонімного онлайн-опитування за створеною Google-формою. Об'єктом дослідження були чоловіки та жінки працездатного віку, які проживають у Одеській області. Всього пройшли онлайн-опитування 75 чоловіків та 893 жінки, з них проживають в міській місцевості (далі – ММ) – 48 чоловіків та 453 жінки, в сільській місцевості (далі – СМ) – 27 чоловіків та 440 жінок.

Результати дослідження. Дослідження показало, що серед респондентів жінок достовірно більше тих, хто не курить, ніж серед респондентів чоловіків (чоловіки: $66,67 \pm 5,44\%$, жінки: $88,02 \pm 1,09\%$; $t=3,85$, $p<0,05$). Серед чоловіків достовірно більше курців ТВ ніж серед жінок (чоловіки: $29,33 \pm 5,26\%$, жінки: $8,73 \pm 0,94\%$; $t=3,86$, $p<0,05$). Курців ЗТ серед чоловіків та жінок приблизно однакова кількість (чоловіки: $2,67 \pm 1,86\%$, жінки: $2,35 \pm 0,51\%$; $t=0,16$, $p>0,05$). $1,33 \pm 1,32\%$ чоловіків та $0,90 \pm 0,32\%$ жінок на сьогоднішній день не курять, але мали досвід куріння ($t=0,32$, $p>0,05$).

Порівняння поширеності куріння серед чоловіків та жінок працездатного віку в залежності від типу населеного пункту (місто, село) виявило, що в СМ достовірно більше жінок, які не курять (ММ: $84,77 \pm 1,69\%$, СМ: $91,36 \pm 1,34\%$; $t=3,06$, $p<0,05$), в ММ, навпаки, більше жінок, які курять ТВ (ММ: $12,14 \pm 1,53\%$, СМ: $5,23 \pm 1,06\%$; $t=3,71$, $p<0,05$). Серед чоловіків, які проживають у СМ, не виявлено тих, хто курить ЗТ (ММ: $4,17 \pm 2,88\%$, СМ: $0,00 \pm 0,00\%$; $t=1,44$, $p>0,05$). $2,08 \pm 2,06\%$ чоловіків працездатного віку, які проживають у ММ, мали досвід куріння, але вже не курять (в СМ таких не виявлено). $0,66 \pm 0,38\%$ респонденток, які проживають у ММ та $1,14 \pm 0,51\%$ респонденток, які проживають у СМ, мали досвід куріння, але зараз не курять ($t=0,75$, $p>0,05$).

Висновки. Таким чином, дослідження показало:

- серед респондентів жінок достовірно більше тих, хто не курить, ніж серед респондентів чоловіків;
- серед чоловіків достовірно більше курців ТВ ніж серед жінок;
- в СМ достовірно більше жінок, які не курять, в ММ, навпаки, більше жінок, які курять ТВ
- серед чоловіків, які проживають у СМ, не виявлено тих, хто курить ЗТ.