

ДИСТАНЦІЙНИЙ КУРС ВСТУП ДО ФАХУ «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»



**АВТОР КУРСУ: АЗАРЕНКОВА Л.Л.
ВИКЛАДАЧ КАФЕДРИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ НТУ «ХПІ»**

МЕТА КУРСУ – ОЗНАЙОМИТИСЯ З СИСТЕМОЮ ЗНАНЬ ТА УЯВЛЕНЬ ПРО СФЕРУ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ТА ПРОФЕСІЇ ФАХІВЦІВ У ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ

ЗАВДАННЯ КУРСУ:

1. ПРОАНАЛІЗУЙТЕ СИСТЕМУ ЗНАНЬ ПРО ФІЗИЧНУ КУЛЬТУРУ ЯК СКЛАДОВУ ЧАСТИНУ КУЛЬТУРИ СУСПІЛЬСТВА, ПРО ІСТОРИЧНІ АСПЕКТИ ЇЇ СТАНОВЛЕННЯ І РОЗВИТКУ В УКРАЇНІ ТА У СВІТІ;
2. НАПИСАТИ ІСТОРИЧНІ ЕТАПИ ФОРМУВАННЯ ТА РОЗВИТКУ МІЖНАРОДНОГО СПОРТИВНОГО РУХУ І ЙОГО СТАНУ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ ТА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО РУХУ В УКРАЇНІ;
3. ОЗНАЙОМИТИСЬ ІЗ СУЧАСНОЮ СИСТЕМОЮ КАДРОВОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА ОСОБЛИВОСТЯМИ ЇЇ РОБОТИ.



В КУРСІ ПЛАНУЄТЬСЯ 4 ТИЖНІ



1 ТИЖДЕНЬ. ТЕМА 1 «ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК СУСПІЛЬНЕ ЯВИЩЕ ТА ГАЛУЗЬ ДІЯЛЬНОСТІ.»

2 ТИЖДЕНЬ. ТЕМА 2 «МІЖНАРОДНИЙ СПОРТИВНИЙ РУХ. ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНИЙ РУХ В УКРАЇНІ.»

3 ТИЖДЕНЬ. ТЕМА 3 «ОРГАНІЗАЦІЙНІ ЗАСАДИ, СТРУКТУРА І МАТЕРІАЛЬНА ОСНОВА РОЗВИТКУ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО РУХУ В УКРАЇНІ.»

4 ТИЖДЕНЬ. ТЕМА 4 «ПРОФЕСІЙНА ДІЯЛЬНІСТЬ ФАХІВЦІВ В ГАЛУЗІ ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ.»

НАВІГАЦІЯ

Інформаційна сторінка

- Головна сторінка
- Сторінки сайту
- Поточний курс
 - ВдФ "ФКіС"**
 - Учасники
 - Відзнаки
 - Загальне
 - 13 Жовтень - 19 Жовтень
 - 20 Жовтень - 26 Жовтень
 - 27 Жовтень - 2 Листопад
 - 3 Листопад - 9 Листопад
- Мої курси

КЕРУВАННЯ

- Керування курсом
 - Редагувати
 - Редагувати параметри
 - Користувачі
 - Фільтри
 - Звіти
- Журнал оцінок
- Результати
 - Відзнаки

Ласкаво просимо в курс!



Курс вступ до фаху спеціальності "Фізична культура і спорт" складається з 4-х тижнів. Курс включає в себе теоретичний матеріал та виконання завдань до кожного заняття. Розрахований для абітурієнтів, які бажають отримати уявлення про роботу фахівців в галузі фізичної культури і спорту!

- Новостной форум
- Мета курсу
- Презентація
- Словник галузевої термінології
- Інформація про кафедру та спеціальність

ПОШУК НА ФОРУМАХ

Застосувати

[Розширений пошук ?](#)

НЕЗАБАРОМ

Немає подій у майбутньому

[Перейти до календаря...](#)

[Створити подію...](#)

ОСТАННІ ДІЇ

Доступно з субота, 17 Грудень 2016,
09:58

[Повний звіт щодо діяльності за останній час](#)

З часу Вашого останнього входу нічого нового не відбулося

СЛОВНИК ГАЛУЗЕВОЇ ТЕРМІНОЛОГІЇ

Курс: Технологія розр Словник галузевої тер... +

dl.khpi.edu.ua Словник галузевої термінології

moodle Українська (uk) Азаренкова Любов

Інформаційна сторінка ▶ Курси для абітурієнтів 2016 ▶ ВдФ "ФКІС" ▶ Загальне ▶ Словник галузевої термінології

Словник галузевої термінології

Знайти Повнотекстовий пошук

Додати новий запис

Огляд за алфавітом Огляд за категоріями Огляд за датою Огляд по авторах

Огляд глосарія за абеткою

Спеціальні | А | Б | В | Г | Ґ | Д | Е | Є | Ж | З | И | І | І | Й | К | Л | М | Н | О | П | Р | С | Т | У | Ф | Х | Ц | Ч | Ш | Щ | Ъ | Ю | Я | **Все**

М

Масовий спорт

- є складовою частиною фізичної культури і включає змагальну діяльність та підготовку до неї з врахуванням віку, стану здоров'я та рівня фізичного розвитку особи. Його організаційну основу становлять різноманітні фізкультурно-спортивні секції, оздоровчо-спортивні клуби, школи здоров'я, індивідуальні та групові форми занять.

НАВИГАЦІЯ

Інформаційна сторінка

- Головна сторінка
- ▶ Сторінки сайту
- ▼ Поточний курс
 - ▼ ВдФ "ФКіС"
 - ▶ Учасники
 - ▶ Відзнаки
 - ▼ Загальне
 - Новостной форум
 - Мета курсу
 - Презентація
 - ▶ Словник галузевої термінології
 - Інформація про кафедру та спеціальність
 - ▶ 13 Жовтень - 19 Жовтень
 - ▶ 20 Жовтень - 26 Жовтень
 - ▶ 27 Жовтень - 2 Листопад
 - ▶ 3 Листопад - 9 Листопад
 - ▶ Мої курси

КЕРУВАННЯ

- ▼ Керування модулем сторінок

Інформація про кафедру та спеціальність

Кафедра фізичного виховання володіє сучасною матеріально-технічною базою. Завідувач кафедри доцент, кандидат педагогічних наук Юшко Олексій Володимирович. Учбово-спортивний комплекс має спортивні зали, плавальний басейн, легкоатлетичний манеж, футбольне поле, тенісні корти. Студенти спеціальності щорічно виконують нормативи майстрів спорту та майстрів міжнародного спорту.

Спеціальність "Фізична культура і спорт" заснована у 1994 році. Навчання на спеціальності включає в себе сучасну освіту на перехресті спорту, фізичної культури, оздоровлення та менеджменту.



Остання зміна: середа, 30 Листопад 2016, 09:04

1 ТИЖДЕНЬ

- Відзнаки
- Резервна копія
- Відновлення
- Імпорт
- Очистити
- Банк питань
- Репозиторії
- Перемикнути на роль...

13 Жовтень - 19 Жовтень

Тема 1 «Фізична культура як суспільне явище та галузь діяльності»

Мета

- Виявити місце фізичної культури в загальній культурі людства.
- Засвоєння основних понять галузі фізичної культури та спорту.
- Ознайомитися з формами та засобами фізичного виховання

Форум Знайомство

Презентація Тема 1

Тема 1. Фізична культура як суспільне явище та галузь діяльності

Завдання1

Відповіді завдань Теми 1

НАВІГАЦІЯ

Інформаційна сторінка

- Головна сторінка
- ▶ Сторінки сайту
- ▼ Поточний курс
 - ▼ ВдФ "ФКіС"
 - ▶ Учасники
 - ▶ Відзнаки
 - ▶ Загальне
 - ▼ 13 Жовтень - 19 Жовтень
 - ▶ Форум Знайомство
 - ▶ Презентація Тема 1
 - ▶ **Тема 1. Фізична культура як суспільне явище та гал...**
 - ▶ Завдання 1
 - ▶ Відповіді завдань Теми 1
 - ▶ 20 Жовтень - 26 Жовтень
 - ▶ 27 Жовтень - 2 Листопад
 - ▶ 3 Листопад - 9 Листопад
- ▶ Мої курси

Тема 1. Фізична культура як суспільне явище та галузь діяльності

1.1. Місце фізичної культури в загальній культурі людства.

Фізична культура, як культура в цілому, не дана людям від природи, а є наслідком суспільної та індивідуальної творчості.

«**Фізична культура**» називають процес, спрямований на підготовку людей до життя та праці шляхом виконання фізичних вправ, використання цілющих сил природи, особистої і громадської гігієни та певного раціонального побуту і праці.



До поняття «галузь фізичної культури» відноситься не лише система вправ, теоретичних знань, але й матеріальна база фізичної культури та її організаційна система.

З розвитком цивілізації, внаслідок зменшення в житті людей ролі важкої фізичної праці, значення і місце фізичної культури в житті людей постійно зростають. По суті, фізична культура є основним (якщо не єдиним) засобом, який гарантує порятунок людства від фізичної деградації і виродження. Бо ж збіднення рухового арсеналу людини спричиняється до погіршення її здоров'я, занепаду творчої активності тощо.

Тільки достатня рухова активність і певний режим праці та побуту в поєднанні з іншими засобами, запобігають зниженню продуктивності праці. За дещо застарілими і можливо викривленими даними радянської статистики, продуктивність праці на виробництві робітників, які займалися фізичними вправами, була на 6—12 % вищою. Недаремно чимала увага до фізичної культури приділяється у багатьох високорентабельних фірмах Західної Європи, США, Японії. Для працівників тут створюються прекрасні умови для занять фізичною культурою і спортом. А робітники, які не хворіють, не палять цигарок, провадять здоровий спосіб життя і займаються спортом, користуються істотними пільгами: додаткові відпустки, персональні доплати, гарантія праці в пенсійному віці тощо.

Формуючись у процесі розвитку людського суспільства, фізична культура чітко позначила залежність між підготовкою до праці та її результатами. Ускладнення змісту людської діяльності щоразу підвищує вимоги до рівня фізичної та психічної підготовленості, як це має місце при підготовці космонавтів, пілотів, моряків-підводників та представників інших сучасних професій. Функції фізичної культури проявляються також у постійному нагромадженні й передачі досвіду, в створенні нових методів і засобів впливу на психофізичний стан людей. Цей досвід складає основу теорії фізичного виховання і спорту, яка оформилася в самостійний науковий напрям. Якщо фізична культура є засобом підвищення продуктивності

КЕРУВАННЯ

- ▼ Керування модулем сторінок

- Фільтри
- Події
- Резервна копія
- Відновлення

▶ Керування курсом

▶ Перемикнути на роль...

(медицина, психологія, матеріалознавство, будівництво й архітектура тощо).

Ти розібрався " Яке місце посідає фізична культура в загальній культурі людства?"

Твоя відповідь _____

Література:

1. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. Частина 1 . Тернопіль: Навчальна книга-Богдан, 2001. - 272 с.
2. Основні поняття і терміни оздоровчої фізичної культури та реабілітації/О.Д. Дубогай , А.М. Костікова, А.О. Єфімов. - Луцьк: Надстир'я, 1998.-100

с



1.2 Основні задачі, форми і засоби фізичної культури

Основними завданнями фізичної культури є:

- забезпечення рухової активності людей;
- сприяння гармонійному розвитку особи;
- формування позитивних рис характеру;
- підтримання рівня здоров'я та працездатності;
- нагромадження і використання знань про здоров'я та здоровий спосіб життя;
 - соціальна адаптація громадян.

Фізична культура є специфічним багатофункціональним явищем у сфері якого вирішується широке коло завдань — від особистих до державних і загальнолюдських.

До поняття «**галузь фізичної культури**» відноситься також матеріальна основа фізичної культури, структура спортивних організацій, та науково-методична база.



— навчально-виховна;

— виробнича;

- соціально-побутова.

Основними показниками стану розвитку фізичної культури в державі, регіоні чи організації є:

— стан здоров'я та рівень фізичного розвитку;

— рівень забезпеченості кваліфікованими кадрами;

— наявність відповідних організаційних структур;

— кількість фізкультурників і спортсменів;

— наявна матеріальна база;

— рівень науково-методичного та інформаційного забезпечення;

— рівень спортивних досягнень окремих осіб, команд, клубів.

В Україні розроблено і затверджено Державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України для визначення рівня фізичної підготовленості різних вікових категорій населення.

Ти визначив " Які основні задачі в суспільстві вирішує фізична культура?"

Твоя відповідь _____



2 ТИЖДЕНЬ

Курс: Технологія розр Курс: Вступ до фаху "Фізична культура і спорт"

dl.khpi.edu.ua Курс: Вступ до фаху "Фізична культура і спорт"

moodle Українська (uk) Азаренкова Любовь

20 Жовтень - 26 Жовтень

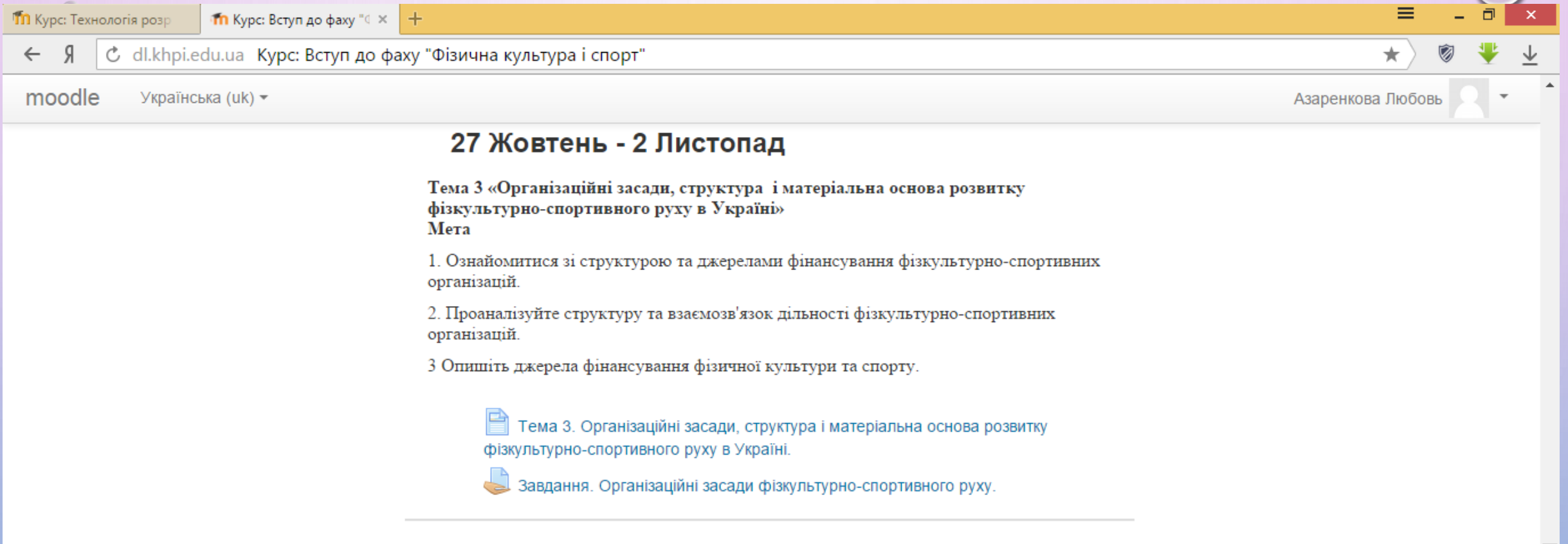
Тема 2 «Міжнародний спортивний рух. Фізкультурно-спортивний рух в Україні»

Мета

1. Проаналізуйте історичні аспекти розвитку фізичної культури та спорту .
2. Ознайомитися з міжнародними спортивними організаціями.
3. Ознайомитися з внеском українців в Олімпійський рух
4. Проаналізувати сучасні досягнення та [проблеми українського спорту](#).

- [Тема 2. Міжнародний спортивний рух. Фізкультурно-спортивний рух в Україні»](#)
- [Завдання](#)
- [Як ти відносишся до активного відпочинку](#)
- [Проблеми українського спорту](#)

3 ТИЖДЕНЬ



Курс: Технологія розр Курс: Вступ до фаху "Фізична культура і спорт"

dl.khpi.edu.ua Курс: Вступ до фаху "Фізична культура і спорт"


moodle Українська (uk) Азаренкова Любов


27 Жовтень - 2 Листопад

Тема 3 «Організаційні засади, структура і матеріальна основа розвитку фізкультурно-спортивного руху в Україні»

Мета

1. Ознайомитися зі структурою та джерелами фінансування фізкультурно-спортивних організацій.
2. Проаналізуйте структуру та взаємозв'язок діяльності фізкультурно-спортивних організацій.
3. Опишіть джерела фінансування фізичної культури та спорту.

 [Тема 3. Організаційні засади, структура і матеріальна основа розвитку фізкультурно-спортивного руху в Україні.](#)

 [Завдання. Організаційні засади фізкультурно-спортивного руху.](#)

4 ТИЖДЕНЬ

3 Листопад - 9 Листопад

Тема 4. Професійна діяльність фахівців в галузі фізичної культури та спорту.

Мета

1. Сформувати уявлення про діяльність фахівців у галузі фізичної культури та спорту
2. Вивчити поняття «професія», «Спеціальність», «Посада»
3. Ознайомитися з фаховими спеціальностями і посадами в галузі фізичної культури і спорту
4. Визначити професійні характеристики фахівців в галузі фізична культура і спорт.



Тема 4. Професійна діяльність фахівців в галузі фізичної культури та спорту



Контрольне тестування



Що тобі подобається на твоїх уроках фізкультури, а що ні?



Завдання. Професійна діяльність фахівців в галузі фізична культура і спорт

ФОРМИ КОНТРОЛЮ

Курс: Технологія розр Контрольне тестуванн

dl.khpi.edu.ua Контрольне тестування

moodle Українська (uk) Азаренкова Любов

Вступ до фаху "Фізична культура і спорт"

Інформаційна сторінка ▶ Курси для абітурієнтів 2016 ▶ ВдФ "ФКІС" ▶ 3 Листопад - 9 Листопад ▶ Контрольне тестування ▶ Перегляд

ПЕРЕХІД ПО ТЕСТУ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Завершити спробу...

Розпочати нову спробу

Питання 1

Відповіді ще не було

Макс. оцінка до 1,00

Відмітити питання

Редагувати питання

Які основні завдання фізичної культури?

Виберіть одну або декілька відповідей:

- а. забезпечення рухової активності людей;
- б. лікування хвороб
- в. підтримання рівня здоров'я та працездатності
- г. сприяння гармонійному розвитку особи
- д. використання знань про здоро'я та здоровий образ життя

Питання 2

Відповіді ще не було

Макс. оцінка до 1,00

Відмітити питання

Редагувати питання

Джерело фінансування фізичної культури, коли допомога йде на екіпіровку спортсмена, на інвентар, відрядження на змагання, а від цього джерело фінансування отримує рекламну компанію.

Виберіть одну відповідь:

- а. спонсорські внески
- б. кошти відомчих організацій
- в. дотації державних органів
- г. особисті кошти



ФОРМУВАННЯ КОМПЕТЕНЦІЙ ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ КУРСУ

- МАТИ УЯВЛЕННЯ ПРО ФІЗИЧНУ КУЛЬТУРА ЯК СУСПІЛЬНЕ ЯВИЩЕ
- ЗНАТИ ГАЛУЗЕВУ ТЕРМІНОЛОГІЮ
- ЗНАТИ ЗАКОНОДАВЧУ ТА НОРМАТИВНУ БАЗУ ДЕРЖАВИ ЩОДО ЗАСАД ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
- ЗНАТИ СУТЬ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФАХІВЦІВ ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ.
- ПОЗИТИВНО СПРИЙМАТИ НЕОБХІДНІСТЬ ПРОФЕСІЙНИХ ЕТИЧНИХ СТАНДАРТИВ



- О СПОРТ! ТИ ПРОГРЕС! ТИ СПРИЯЄШ ВДОСКОНАЛЕННЮ ЛЮДИНИ – НАЙБІЛЬШ ПРЕКРАСНОГО ТВОРІННЯ ПРИРОДИ.

П'ЄР ДЕ КУБЕРТЕН

- СПОРТ – ГАРМОНІЙНИЙ РУХ, ЧІТКИЙ РИТМ, НАЙАКТИВНІША ФОРМА ІСНУВАННЯ.

О.ПАХМУТОВА