

## ЛИТЕРАТУРА

1. Никитко И. Автономное энергоснабжение загородного дома. — СПб.: Питер, 2014. — С.10— 16.
2. Деньги на ветер. Как украинцы применяют «зеленую» энергетику, 2013 — [Электронный ресурс], — Режим доступа: <http://focus.ua/society/257510/>
3. Предварительный расчет потребляемой электрической мощности дома. Советы потребителю— [Электронный ресурс], — Режим доступа:<http://www.eng-in.ru/index.php/nazametku/590-elektoraschet>
4. Плюсы и минусы автономного дома, 2015— [Электронный ресурс], — Режим доступа: <http://svoya-izba.ru/2015/06/19/plyusy-i-minusy-avtonomnogo-doma/>

## САМОВИХОВАННЯ В ПИТАННЯХ БЕЗПЕКИ

### SELF SECURITY ISSUES

*Студент Є.О. Руденко, керівник Н.Є. Мовмига*

*Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут»*

**Анотація.** Розглянуто загальнотеоретичні та прикладні аспекти проблеми самозабезпечення безпеки в умовах небезпечної ситуації для сучасної молоді.

**Ключові слова:** безпека, небезпечна ситуація, самозабезпечення, самовиховання.

**Аннотация.** Рассмотрены общетеоретические и прикладные аспекты проблемы самообеспечения безопасности в условиях опасной ситуации для современной молодежи.

**Ключевые слова:** безопасность, опасная ситуация, самообеспечение, самовоспитание.

**Annotation.** This article discusses the general theoretical and applied aspects of building a culture of safe and healthy way of life of all young people at the moment.

**Keywords:** security, self, health and youth

Проблема захисту від небезпеки виникла одночасно з появою людини на землі. Багато правил безпеки формулювалися, коли люди намагалися захищатися від диких звірів і природних явищ. З часом змінилися умови життя людини, змінилися і правила безпеки життєдіяльності.

У житті сучасної людини все більше місце займають турботи, пов'язані з подоланням різних кризових явищ, що виникають з розвитком цивілізації. Науково-технічний прогрес сприяє не лише зростанню матеріального добробуту і інтелектуального потенціалу суспільства, але в той же час приводить і до зростання числа аварій, стихійних лих і катастроф. Крім того, останнім часом у всьому світі спостерігається зростання негативних явищ соціального характеру (війни, захоплення заручників вибухи будинків і ін.), що формують особливі стосунки в суспільстві.

Особа, що розвивається в обстановці постійного соціального стресу, відчуває безперервний дискомфорт під впливом негативних чинників, стає морально і фізично уразливою.

Для виживання в кризисних умовах кожній людині потрібно орієнтуватися в небезпечних ситуаціях, уміти практично захистити себе, своїх близьких, свою державу і не представляти небезпеку для навколишніх людей. Безпека життя і діяльності - нагальна потреба людини. Збереження здоров'я молоді, забезпечення гідних умов життєдіяльності та власної безпеки є актуальним завданням.

На сучасному етапі вчені виділяють два основні підходи до забезпечення безпеки життєдіяльності людини, що певною мірою доповнюють один одного. Відповідно до першого, стан безпеки ґрунтується на усуненні самих джерел небезпеки або нейтралізації їх дії з залученням певних сил, зовнішніх для людини (наприклад, служби охорони, поліції). Відповідно до другого підходу, безпека людини є результатом його власних зусиль, як суб'єкта небезпечної або екстремальної ситуації, що оперативно запобігають або мінімізують негативний вплив цієї ситуації. Безпека в даному випадку ґрунтується на здатності людини тримати під контролем ситуацію, зберігаючи і розвиваючи тим самим ті цінності (фізичні, психічні чи духовні), які високо значимі для нього у відповідний часовий проміжок.

Кожна людина сама вибудовує своє життя, здійснюючи індивідуальні та самостійні досягнення, але принциповим розходженням є те, що деякі люди вибудовують своє життя, використовуючи тільки наявні ресурси, а інші - достатньо свідомо і самостійно створюють для цього умови. Все це має пряме відношення до вирішення проблеми безпеки. Системна і свідома діяльність людини, що направлена на її саморозвиток, формування власного сенсу життя, основна мета процесу самовиховання. Інтерес представляють особливості самовиховання в питаннях безпеки та її самозабезпечення, у тому числі серед молоді.

Самозабезпечення безпеки людини в небезпечних ситуаціях включає орієнтування в екстремальній ситуації; зниження сили негативних емоцій; пошук способів взаємодії з ситуацією; мобілізацію суб'єктивних ресурсів; здійснення адекватної взаємодії з ситуацією; вихід з небезпечної ситуації таким чином, коли мінімізується вплив негативних наслідків та зберігається коло безпеки людини. Безпекою потрібно займатися. А цьому можуть допомогти знання, навички та уміння, які повинні стати базовими для кожної людини, особливо з питань власної безпеки.

Враховуючи усе вище сказане, для вирішення питань безпеки, потрібно виділити для молоді наступні завдання:

- займатися самоосвітою і розширювати знання про довкілля та здоровий спосіб життя, про заходи щодо забезпечення безпеки, особливо в умовах небезпечної ситуації;
- формувати позитивне і відповідальне ставлення до свого розумового, емоційного, соціального і фізичного здоров'я;
- виховувати в собі культуру безпечного та здорового способу життя;
- виховувати самостійність і відповідальність;
- розвивати увагу, пам'ять, мислення, спостережливість, пізнавальний інтерес, волю та фізичні якості.

## **ІНФОРМАЦІЙНА БЕЗПЕКА – КЛЮЧ ДО ЗДОРОВОГО СУСПІЛЬСТВА**

### **INFORMATION SECURITY THE KEY TO A HEALTHY SOCIETY**

*Є.О. Семенов ( SSL – С)*

*Національний технічний університет “Харківський політехнічний інститут”*

**Анотація.** Обґрунтовано доцільність підвищення рівня інформаційної безпеки в Україні, як однієї із складових здорового суспільства.

**Ключові слова:** інформаційна безпека, суспільство.

**Анотация.** Обоснована целесообразность повышения уровня информационной безопасности в Украине, как одной из составляющих здорового общества.

**Ключевые слова:** информационная безопасность, общество.

**Annotation.** The expediency of improving information security in Ukraine as one of the components of a healthy society.

**Keywords:** information security, society.

**Вступ.** XXI сторіччя по праву можна назвати сторіччям інформації та інформаційних технологій. Існування сучасної людини тісно пов'язано з переміщенням великих потоків різної інформації. Інформація переміщується 24 години на добу та 365 днів у році не залежно спить людина чи ні в будь-якій формі: Інтернет, газети, журнали, телебачення, реклама тощо. Окрім того інформацію активно продають і купують!

**Актуальність.** Збільшення інформатизації сучасного суспільства призвело до того, що небезпека, а значить і пов'язана з нею злочинність, перемістилися в