

гии, особых закономерностей, методов, задач. Изучение генетики требует развитого абстрактного мышления.

Известно, что генетика - наука о законах наследственности и изменчивости организмов. Различают генетику человека (медицинскую) и генетику животных и растений (общую). В генах как единицах наследственной информации заложена вся история эволюции человечества и живого мира.

Сегодня успешное развитие генетики как науки о наследственности, поднявшейся до уровня практических воздействий на организм, обнаружило потребность в участии в ней нравственной составляющей особо гуманного характера и в общественном контроле дальнейшего развития этой замечательной науки. Морально-правовые основы медицинской генетики как раздела генетики человека представляют собой сложный комплекс проблем, имеющих отношение как к философскому, биомедицинскому, так и социально-культурному познанию сложных молекулярных механизмов и популяционных процессов исторического развития жизни. Эти основы сейчас составляют важную компоненту учебного процесса во время подготовки будущего врача генетика или инженера-генетика.

Новые возможности современной медицины, связанные не столько с традиционным лечением людей, сколько с возможностями управления человеческой жизнью и деятельностью, вступают сегодня в явное противоречие с установившимися моральными ценностями и нравственными принципами. В силу этого противоречия и формируется идеология биоэтики как система идей и гуманных принципов сохранения жизни на планете Земля и сбережения биологического, психического и ментального здоровья людей. Биоэтическое самосознание биомедицинских работников, студентов-практикантов и пациентов становится сегодня одним из важнейших способов самозащиты общества от возможных разрушительных последствий использования биомедицинских технологий, в частности связанных с достижениями генетики.

Рочняк А.Ю.

## **ОСОБЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ТРЕВОЖНОСТИ И АПАТИИ У СПОРТСМЕНОВ- БАСКЕТБОЛИСТОВ**

Сегодня не подлежит сомнению утверждение, что как среди слагаемых успеха, так и среди причин поражения в спорте значительная часть принадлежит психическому состоянию спортсмена к соревнованиям. В процессе и тренировочной, и соревновательной деятельности на спортсмена действуют различные стрессовые факторы, связанные с огромными нагрузками, трудностями со здоровьем, утомлением, эмоциональным возбуждением. Современные знания в области спорта позволяют признать зависимость эффективности и надёжности соревновательной деятельности спортсмена от его психических состояний, предшествующих или сопровождающих её.

Неблагоприятные состояния нарушают оптимальное течение психических процессов, формируют отрицательные, ухудшают эффективность выполняемых действий, отрицательно влияют на спортивную форму, ослабляют психическое и физическое здоровье. Основными причинами, влияющими на динамику психических состояний, являются: индивидуальные особенности психики спортсмена, внешние условия, степень овладения приёмами саморегуляции, взаимодействие с тренером.

Психическое состояние - это психическая деятельность в определённом промежутке времени, показывающая особенности протекания психических процессов, детерминированных условиями внешней среды и особенностями личности. Психическим состоянием называется целостное ситуативное проявление личности в определённый период времени.

Психическое состояние спортсмена, которое он переживает до начала соревнования, выражается в отношении к предстоящей борьбе, в оценке своих возможностей, в усилении процессов возбуждения, в изменении психических процессов, связанных с приёмом и переработкой по-

ступающей информации. В тренировочной и соревновательной деятельности могут возникать различные психические состояния, вызывающие неоднозначные изменения в организме и по-разному влияющие на деятельность спортсмена. Одними из наиболее распространённых психических состояний у спортсменов-баскетболистов перед началом и во время игры считаются состояния тревожности и апатии.

«Тревожность - это индивидуальная психологическая особенность, состоящая в повышенной склонности испытывать нервозность, страх, опасение и беспокойство в самых различных жизненных ситуациях, в том числе и таких, общественные характеристики которых к этому не предлагают». Особенно часто состояния тревожности возникает перед играми, результаты которых для него значимы, но исход неизвестен. Основой этого состояния является чрезмерная эмоциональная возбудимость.

Симптомы состояния тревожности: сомнение в будущих результатах, замедление двигательных реакций, нарушение дыхательного цикла, уменьшение объёма и частоты дыхательных движений, мышечное напряжение, дрожь, нарушенное осознание себя или окружения и т. п. Состояние тревожности усугубляется неуверенностью спортсмена.

Существуют общие причины возникновения подобного состояния, характерные для спортивной деятельности.

Таким образом, психические состояния тревожности и апатии это наиболее распространённые состояния среди спортсменов-баскетболистов и являются одними из важнейших детерминант успеха в соревновательной деятельности спортсменов.

Сизикова В.С.  
НТУ «ХП»

## **ЗАСТОСУВАННЯ АКТИВНИХ МЕТОДІВ НАВЧАННЯ ДЛЯ РОЗВИТКУ КРЕАТИВНОСТІ МАЙБУТНЬОЇ ГУМАНІТАРНО- ТЕХНІЧНОЇ ЕЛІТИ**

У сучасному світі розвиток України визначається у загальному контексті європейської інтеграції з її вимогами, зокрема до якості освіти.