

ВРОВАДЖЕННЯ РОЗДІЛУ ГІРСЬКОЇ ПІДГОТОВКИ БОЙОВОЇ АРМІЙСЬКОЇ СИСТЕМИ В СИСТЕМУ ПІДГОТОВКИ ЗС УКРАЇНИ ЯК ОСНОВИ БАЗОВОЇ ЗАГАЛЬНОВІЙСЬКОВОЇ ПІДГОТОВКИ ДЛЯ РІЗНИХ ВИДІВ ВІЙСЬК

Абраменко О.О.

Військовий інститут танкових військ Національного технічного університету "Харківський політехнічний інститут", м. Харків

Враховуючи особливості участі підрозділів Збройних Сил України у військових операціях та досвід ведення бойових дій, все більшого значення набуває психофізична готовність військовослужбовців до виконання завдань за призначенням у формуванні якої основну роль відіграє спеціальна фізична підготовка. Постійне підвищення вимог до рівня професійної підготовленості особового складу Збройних Сил України, викликає необхідність забезпечення фізичної готовності військовослужбовців до бойової діяльності.

Отже в умовах сьогодення під час проведення ООС (АТО), актуалізуються питання створення єдиної для ЗС України, комплексної системи спеціальної ФП. На даний час у ЗСУ запропонована та впроваджена «бойова армійська система» (далі БАрС). БАрС – це комплекс взаємопов'язаних компонентів (видів) спеціальної ФП, який забезпечує психофізичну готовність військовослужбовців до виконання завдань за призначенням.

Основою БАрС виступають три основні види спеціалізованої ФП: рукопашна, тактико – спеціальна та гірська підготовки. Крім того, супутніми навчальними дисциплінами, які розширюють можливості вказаної системи є: тактична медицина та методична підготовка.

Основним завданням БАрС є забезпечення спеціальної фізичної і психологічної готовності особового складу підрозділу до виконання бойових завдань. Спеціальна ФП спрямована на підвищення функціональних можливостей організму, розвитку спеціальних (стійкості до перевантаження, заколихування, просторового орієнтування) і покращення основних фізичних якостей (спритності, швидкості, сили, витривалості) з одночасним покращенням здатності координації рухів, прояву вольових якостей, удосконаленням техніки виконання різноманітних вправ, прийомів і дій. Така підготовка найбільш повно відповідає завданням формування у військовослужбовців психофізіологічної готовності до виконання завдань за призначенням в умовах бойового стресу та фізичних навантажень та тренує військовослужбовців долати страх та фобії в повсякденному житті.

Література:

Гуляк О.В., Беловодов І.Ф., Гончарук А.В., Десятка О.А., Іванов С.В., Костюшко І.А., Ливар В.М., Наюока А.О., Нікітін А.М., Овчарук І.С., Ольховий, О.М., Павленко І.І., Седорченко К.М., Тверезовський М.В., Терент'єв С.О., Ягодзінський В.П. Методичні рекомендації з організації підготовки військовослужбовців за бойовою армійською системою. 2019. Військова Академія (м.Одеса). ВП 7-00(72)01.