

ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ПІД ЧАС ВЕДЕННЯ БОЙОВИХ ДІЙ

Цепляєв Ю.В., Бабаєв Ю.Г.

*Військовий інститут танкових військ Національного технічного
університету «Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

Аналіз ведення бойових дій та виконання бойових завдань підрозділами і частинами високомобільних десантних військ засвідчив наявність різноманітних типових умов бойової обстановки, в яких вони проводяться.

Так, підрозділи можуть вести оборону, наступ, зустрічний бій, знаходитись в оточенні та виходити з нього, перебувати на марші та вести розвідку, розташовуватись на місці тощо. При цьому, важливо розуміти, що дані види діяльності не є безперервними, а результат їх виконання має прямий вплив на фізичний та психічний стан військовослужбовців. На основі спостереження за військовослужбовцями при веденні бойових дій на території держави, можна відзначити, що в період між веденням бойових дій у військовослужбовців, на фоні зниження рівня фізичного та психоемоційного стану, втомі, виникають такі найбільш розповсюджені проблеми, як: неспокій, страх, сум, одноманітність, неможливість знайти собі застосування тощо.

За думкою спеціалістів, головним чинником напруженості, яка негативно впливає на психіку військовослужбовців та їхній фізичний та психофізичний стан в бойових умовах, є наявність, постійної загрози їх життю та здоров'ю.

Тож, підсумовуючи перелічені вище негативні фактори, які впливають на військовослужбовців в умовах ведення бойових дій, можна дійти висновку, що стан фізичного виснаження, необхідність фізичного та психоемоційного відновлення, після виконання бойових завдань, вимагають, зміни спрямованості змісту занять фізичною підготовкою порівняно з тими, що мають місце при повсякденній діяльності в умовах миру.

На думку спеціалістів, в період між веденням бойових дій найбільш доцільним є оздоровча та відновлювально-рекреаційна спрямованість фізичної підготовки. Саме впровадження цього напрямку діяльності в міжбойовий період повинно бути завданням всіх командирів і начальників. Основними формами фізичної підготовки в період між веденням бойових дій можуть бути: ранкова фізична зарядка та індивідуальні фізичні тренування, які включають в себе ходьбу, біг, плавання, спортивні ігри. Головним завданням цих занять є створення сприятливих умов для відновлення психічного і фізичного здоров'я військовослужбовців.

Крім цього, у разі виявлення, в процесі ведення бойових дій, командирами (начальниками) проблемних питань у діяльності військовослужбовців, пов'язаних з їхньою недостатньою сформованістю рухових навичок та умінь, то у цей період доцільним є проведення додаткових занять, спрямованих на виправлення виявлених недоліків.

Таким чином, виходячи з вищевикладеного, можна зробити висновок, що особливостями фізичної підготовки військовослужбовців, під час ведення бойових дій, є зміна пріоритетів використання форм, засобів та методів її проведення з тренувальної на оздоровчу та відновлювально-рекреаційну.