

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ЯК ВАЖЛИВИЙ АСПЕКТ ВІЙСЬКОВОЇ ПСИХОЛОГІЇ

Гончаров С.М.

*Військовий інститут танкових військ Національного технічного
університету «Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

Військова психологія як галузь психологічної науки розвивалася й розвивається з врахуванням конкретних особливостей військової діяльності, яка має екстремальний характер. Розвиткові військової психології притаманні ті самі тенденції розвитку і становлення, що й загальній психології в нашій країні.[2]

Психологічна допомога розглядається як система психологічних технологій, методів і прийомів, що проводяться з постраждалими військовослужбовцями та цивільним персоналом, що забезпечує подолання психотравмуючих наслідків бойової обстановки та відновлення психологічної готовності до подальшого виконання бойових завдань. Вона виявляється з метою збереження та відновлення порушеного функціонального стану психіки військовослужбовців внаслідок бойового впливу противника.[1]

Розрізняють три види психологічної допомоги: першу, кваліфіковану та спеціалізовану.

Безпосередньо в бойових порядках (у частинах і підрозділах) або на полі бою нужденним надається перша психологічна допомога у вигляді само- та взаємодопомоги силами як самих воїнів, так товаришами по підрозділу або спеціально підготовленими військовослужбовцями.

У найближчому тилу кваліфікована психологічна допомога надаватиметься силами військових психологів, спеціалістів центрів (пунктів) психологічної допомоги та реабілітації у взаємодії з групами психофізіологічного забезпечення військово-медичної служби.

Спеціалізована психологічна допомога при тяжких психотравмуючих поразках надається потерпілим у спеціалізованих військово-лікувальних закладах, де є необхідні засоби та фахівці.

Отже, психологічна допомога орієнтована на підвищення соціально-психологічної компетентності людей і надання психологічної допомоги як окремій людині, так і групі чи організації. Це безпосередня робота з людьми, спрямована на вирішення різного роду психологічних проблем, пов'язаних з труднощами в міжособистісних стосунках, а також глибинних особистісних проблем.

Література:

1. Военная психология и педагогика: учебное пособие / под общей ред. В. Ф. Кулакова. - М.: Совершенство, 1998.
2. Ягулов В. Військова психологія: Підручник. — Київ: Тандем, 2004. — 656 с. — Бібліогр.: с. 623-627.