

РОЗРОБКА ШЛЯХІВ ОПТИМІЗАЦІЇ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КУРСАНТІВ ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ “ОЗБРОЄННЯ ТА ВІЙСЬКОВА ТЕХНІКА” ІЗ ВРАХУВАННЯМ ВЕДЕННЯ БОЙОВИХ ДІЙ

Гунченко В.О.

Військовий інститут танкових військ Національного технічного університету «Харківський політехнічний інститут», м. Харків

У доповіді розкрито актуальну тему оптимізації спеціальної фізичної підготовки курсантів за напрямом підготовки “Озброєння та військова техніка”. Розглянуто способи та підходи підвищення статусу фізичної підготовки для успішного виконання базових предметів навчання з бойової підготовки для успішного виконання завдань за спеціальністю під час бойових дій. В основу цієї доповіді покладено власні дослідження щодо поліпшення виконання технічних нормативів за рахунок оптимізації фізичної підготовки. У роботах [3, 5, 6] показано, що під час вибору оптимальних цілеспрямованих фізичних вправ докорінно поліпшуються показники технічних нормативів, а також виявлено, що оптимізація фізичної підготовки – це складний, багатогранний процес, що складається з індивідуального підбору, відповідності елементів фізичного розвитку елементами виконання військово-технічних нормативів. У роботі враховано підходи до оптимізації фізичної підготовки, не тільки відзначені автором, а також розглянуто оптимізацію виконання завдань у ході виконання бойових завдань підрозділів технічного забезпечення. Використання АСУ дало змогу знайти найбільш ефективні підходи до оптимізації фізичної підготовки. Загалом викладені підходи дали змогу оптимізувати фізичну підготовку й зорієнтувало цю дисципліну до більш цілеспрямованої бойової підготовки для підрозділів технічного забезпечення.

Література:

1. Фізична підготовка у Збройних Силах провідних держав НАТО як засіб психологічної готовності військовослужбовців до дій в екстремальних умовах (воєнних діях) Старчук О.О., Романчук С.В., Гусак О.Д. Зб наук. статей-Житомир № 14, 2008, С 81.
2. Басенко О.В., Градусов В.А. Методические основы совершенствования показателей креативности в автоспорте (картинге). // Слобожанський науково-спортивний вісник: Зб. наук. статей-Харків: ХДАФК, 2003 – Вип.117-С.84-85.
3. Гоманюк С.В., Градусов В.О., Гунченко В.О., Зонов О.В., Макогон Є.А. Використання АСУ у системі фізичної підготовки військовослужбовців. // Слобожанський науково-спортивний вісник: Зб. наук. статей-Харків: ХДАФК, 2014 – №5(43)-С.20-24.
4. Тимчасова настанова з фізичної підготовки в Збройних Силах України /ГШ ЗС України С.154.
5. Макогон О.А. Гунченко В.О. Дослідження ролі креативності у бойовій підготовці курсантів підрозділів технічного забезпечення ВВНЗ за результатами педагогічного експерименту. / О.А. Макогон Системи управління навігації та зв'язку : зб. наук. пр. – Полтава ПНТУ, 2017- Вип 5(45) С. 137-140.
6. Kamaiev O.I., Hunchenko V.A., Mulyk K.V., Hradusov V.A., Homanyuk S.V., Mishyn M.V., Martynenko O.M., Shuryaev V.P. Optimization of special physical training of cadets in the specialty «Arms and Military Equipment» on performing professional military-technical standards: подано до журналу Journal of Physical Education and Sport (JPES) (2018 рік).