

ДОСЛІДЖЕННЯ ПОСТТРАВМАТИЧНИХ СТРЕСОВИХ РОЗЛАДІВ НА ФОНІ ПАНДЕМІЇ COVID-19

Крячок Т.В., Кобзар Т.А.

***Міжнародний науково-навчальний центр інформаційних технологій
та систем НАН та МОН України, м. Київ***

Повсякденне життя українського суспільства отримує безліч викликів. Події, що відбуваються в Україні негативно впливають на психічне здоров'я населення. Тому збільшилась кількість посттравматичних стресових розладів (ПТСР). Можливість виявлення, а в подальшому і корекції таких станів ПТСР дуже важлива [1]. Було проведено пілотне дослідження групи осіб розумової праці, в яких має місце синдром ПТСР на фоні пандемії Covid-19 направлене на виявлення особливостей прояву розладів фізичного здоров'я та функційного стану, а також для оцінки рівня та ресурсів здоров'я.

Були виконані наступні дослідження:

1. скринінгове дослідження науковців на наявність синдрому ПТСР;
2. скринінгове дослідження на приналежність до «Д-типу особистості»;
3. проведено опитування СОЗ (суб'єктивна оцінка здоров'я);
4. тестування характеру за допомогою комп'ютерної системи (КС) ТОХО-20;
5. експрес-діагностика стану здоров'я за допомогою КС ЕДСЗ;
6. комплексне дослідження фізичного та функційного стану в ПТСР-позитивній групі працівників розумової праці;
7. проведено оцінку адаптаційних ресурсів організму людини – рівень функційного класу за адаптаційним потенціалом Баєвського, рівень стресу, а також схильність до симпатикотонії за даними варіабельності серцевого ритму, ЕКГ, артеріального тиску;
8. визначили біологічний вік та темп старіння осіб в ПТСР-позитивній групі;
9. визначили рівень фізичного стану за методом Пирогової;
10. провели узагальнюючу оцінку здоров'я [2] на основі отриманих оцінок та індексів.

За результатами пілотного дослідження проведено аналіз розподілу ПТСР-позитивних осіб у віковому аспекті. Визначено попередні діагностичні критерії для оцінювання фізичного і психічного стану здоров'я людини, який може бути використаний при скринінгу здоров'я для своєчасного виявлення загрози ПТСР та серцево-судинних захворювань у осіб, трудова діяльність яких пов'язана з підвищеним інтелектуальним та психо-емоційним навантаженням.

Література:

1. Белов В.М., Гонтар Т.М., Кобзар Т.А., Козловська В.О. Інформаційна технологія самооцінювання здоров'я для реабілітації посттравматичного стресового розладу. Cybernetics and computer engineering. – 2020. – № 2 (200). – С. 76-94.
2. Кобзар Т.А., Гонтар Т.М., Крячок Т.В., Семіхова О.С., Веткіна З.В. Самооцінка здоров'я з використанням методу узагальнених оцінок // Український журнал медицини, біології та спорту – 2020 – Том 5, № 1 (23)- 256–262.