

РОЗРОБЛЕННЯ ІНФОРМАЦІЙНОЇ ТЕХНОЛОГІЇ ДЛЯ ОЦІНЮВАННЯ СТАНУ ЛЮДИНИ З ПОСТТРАВМАТИЧНИМ СИНДРОМОМ, СПРИЧИНЕНИМ ПАНДЕМІЄЮ COVID-19

Бєлов В.М., Козловська В.О., Ковальов В.М.

*Міжнародний науково-навчальний центр інформаційних технологій
і систем НАН України і МОН України, м. Київ*

Збереження здоров'я населення є одним із центральних питань сучасності, особливо з урахуванням погіршення стану навколишнього середовища, зростаючих навантажень різного характеру, що діють як на окремі системи організму, так і на стан здоров'я людини загалом. Аналіз сучасного стану проблеми впливу на психічний та психосоматичний стан людини стресогенних факторів зовнішнього середовища, які формують розвиток психічних та девіантних порушень за типом посттравматичного синдрому (ПТСР) показує суттєві недоліки вирішення цієї проблеми в Україні. Мультидисциплінарність у лікуванні та реабілітації осіб з ПТСР зумовлює участь у цьому процесі фахівців у галузі сучасних інформаційних технологій.

Основну ідею наукового дослідження спрямовано на розроблення комплексного методу тестування та алгоритму побудови інформаційної оцінки психосоціального статусу здоров'я людей, які мають ПТСР. Створення інформаційної технології для оцінювання та психологічної реабілітації людини з посттравматичним синдромом дає можливість зробити реабілітаційний процес керованим та контрольованим. Тому в цьому дослідженні ми особу увагу приділили особливостям особи обстежуваного з урахуванням завдань, які ми поставили.

Пілотне дослідження проводилося на співробітниках Центру, які підпадали в групу з розладом за типом ПТСР за деякими ознаками хвороби на коронавірус COVID-19. Виконання роботи проводили в два етапи. На першому етапі проводили скринінг працівників на наявність ПТСР; на другому – пілотне дослідження фізичного та функційного станів здоров'я у ПТСР-позитивних осіб за розробленим методичним комплексом. Було обстежено 90 співробітників Центру віком від 36 до 83 років.

Оскільки коронавірус входить в інформаційне поле ПТСР, ретельно було обстежено осіб, які особливо гостро психічно сприйняли пандемію коронавірусу. Їх було виявлено 30 осіб, інші 60 осіб розглянуто як контрольну групу. Усі вони пройшли тестування за методиками «Експрес-діагностики» і «ТОХО-20» та додатковими методами обстеження та оцінювання фізичного статусу здоров'я.

В результаті виконання цього дослідження запропоновано комплексну систему експрес-тестування, інформаційного оцінювання стану психічного статусу здоров'я та його корегування прийомами психосоціальної реабілітації, яка базується переважно на використанні здоров'язберігальних технологій як альтернативи медикаментозним технологіям, обмежує споживання ліків під час захворювань та девіантних порушень, зменшує строки перебування в лікувальних закладах.