

ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ДІЄТОЛОГІЇ

Страшненко Г.М., Лавренюк Ю.В.

*Національний аерокосмічний університет ім. М. Є. Жуковського
«Харківський авіаційний інститут», м. Харків*

Професія лікаря-дієтолога є дуже важливою в зміцненні здоров'я населення за допомогою правильно підбраного харчування. Лікар-дієтолог є експертом з харчування, який надає медичну допомогу пацієнтам з різними хворобами, пов'язаними з харчуванням та стилем життя.

На допомогу лікарям-дієтологам стають інформаційні технології. Вони є все більш важливим інструментом у дієтології, допомагаючи дієтологам і пацієнтам збирати, аналізувати та інтерпретувати інформацію про харчування та здоров'я.

Однією з перспектив використання інформаційних технологій у дієтології є застосування мобільних додатків для ведення щоденника харчування. Ці додатки дозволяють користувачам легко відстежувати кількість калорій, які вони споживають, та контролювати своє харчування. Крім того, додатки також можуть надавати корисні поради щодо здорового харчування та фізичної активності. Іншою перспективою є використання інформаційних технологій для підтримки пацієнтів з хронічними захворюваннями, такими як діабет, серцево-судинні захворювання та ожиріння. Дієтологи використовують інформаційні технології для моніторингу рівня глюкози в крові, пульсу та інших показників здоров'я пацієнтів, щоб забезпечити індивідуальні плани харчування та лікування.

Усі ці можливості інформаційних технологій в дієтології описані в багатьох наукових дослідженнях. Наприклад, в статтях [1], [2] наведено огляд основних застосувань інформаційних технологій в дієтології та описані потенційні переваги мобільних додатків в медичній практиці. Однак, багато існуючих мобільних додатків не враховують індивідуальні потреби пацієнта, такі як його стан здоров'я, алергії, харчові добавки та інші фактори, що можуть призвести до неправильного призначення лікування. Тому розробка нового мобільного додатка з урахуванням усіх перелічених факторів для підтримки прийняття рішень при підборі харчування є на сьогоднішній день актуальною науково-практичною задачею.

Література:

1. Chen J, Liefers J, Bauman A, Hanning R, Allman-Farinelli M The use of smartphone health apps and other mobile health (mHealth) technologies in dietetic practice: a three country study. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 2017 Aug; 30(4). pp. 439-452. doi: 10.1111/jhn.12446
2. Chen Juliana, Allman-Farinelli Margaret Impact of Training and Integration of Apps Into Dietetic Practice on Dietitians' Self-Efficacy With Using Mobile Health Apps and Patient Satisfaction *JMIR Mhealth Uhealth*, 2019 Mar 4;7(3):e12349. doi: 10.2196/12349.