

АКТУАЛЬНІСТЬ ПИТАННЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДЛЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ З ТРАВМАМИ НИЖНІХ КІНЦІВОК

Юр'єв С.О., Хачатрян А.Х.

*Військовий інститут танкових військ Національного технічного
університету «Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

Насьогодні у відкритих джерелах складно знайти інформацію стосовно точної кількості українських військовослужбовців, які отримали поранення кінцівок, у війни з російською федерацією та наразі проходять відновлення. Але проаналізувавши наукові статті фахівців військово-медичних закладів та центрів надання медичної допомоги військовослужбовцям можна стверджувати, що приблизно від 60% до 62,5% травм пов'язані саме з травмами кінцівок. Здебільшого, військовослужбовці з такими травмами потребують оперативного втручання та тривалого відновлення від трьох до шести місяців.

Протягом цього терміну військовослужбовець знаходиться у групі ЛФК і повинен займатися відновленням функціонування травмованої кінцівки.

Зрозуміло, що після такого тривалого періоду відновлення та звільнення від фізичних навантажень загальний рівень фізичної підготовленості військовослужбовця різко падає. Хтось набирає зайву вагу, а хтось, втрачає набуту, фізичну форму у зв'язку з фізичною неможливістю повноцінно рухатись та тренуватись.

У зв'язку з цим питання впровадження тренувальних вправ та програм для відновлення функцій травмованих кінцівок, відновлення попереднього рівня фізичної форми військовослужбовців на пізніх етапах реабілітації та, в подальшому, успішної здачі контрольних заходів з фізичної підготовки є досить актуальним. А з урахування реалій сьогодення ця актуальність тільки зростатиме.

Як відомо, медична реабілітація, умовно, складається з двох періодів: лікарняний та після лікарняний. Незалежно від періоду реабілітації з хворим постійно мають працювати фахівці медичної служби та з фізичної підготовки, які спроможні створити ефективну програму відновлення та періодично корегувати її з урахуванням досягнутого ефекту.

Спираючись на вищезазначене кафедрою фізичного виховання, спеціальної фізичної підготовки і спорту на базі Військового інституту танкових військ Національного технічного університету «Харківський політехнічний інститут» разом із фахівцями медичної частини інституту наразі організовані заняття із групою офіцерів постійного складу, які мають травми нижніх кінцівок. Метою занять є повноцінне відновлення функціонування нижніх кінцівок, з перспективою успішної здачі контрольних заходів з фізичної підготовки, а також аналіз та дослідження питань пов'язаних із організацією й методикою проведення занять з фізичної підготовки.