

ПЕРЕВІРКА НАВИЧОК РУКОПАШНОГО БОЮ КУРСАНТІВ ЗА ДОПОМОГОЮ НАВЧАЛЬНИХ СУТИЧОК

Абраменко О.О., Зонов О.В.

*Військовий інститут танкових військ Національного технічного
університету «Харківський політехнічний інститут», м. Харків*

Сучасні умови ведення бойових дій вимагають від військовослужбовців не лише високого рівня фізичної підготовленості, а також й психологічної стійкості організму та психіки до стресів та умов сучасного бою.

Можна зазначити, що заняття рукопашним боєм відіграють невід'ємну роль у підготовці військовослужбовців. Вони не лише навчають бойовим технікам та прийомам самооборони, але й формують дисципліну та рішучість. Також під час ведення бойових дій, де нерідко ситуація вимагає вміння діяти у критичних умовах рукопашний бій може стати вирішальним фактором.

Авторами публікації пропонується розгляд перспективи оцінки навичок рукопашного бою у формі навчальних сутичок за результатами експерименту з курсантами Військового інституту танкових військ НТУ «ХПІ».

Виконання даного формату перевірки мала на меті дослідити спосіб, актуальність оцінки та вплив проведення навчальних сутичок на заняттях з рукопашного бою, перевірити рівень психологічної готовності курсантів, та доцільність виконання даного формату модульного контролю у несприятливих умовах (погодні умови, температура повітря, відсутність дистанції для бігу тощо), як альтернатива вправам на витривалість. Також метою заходу було збільшення значення рукопашного бою на заняттях з фізичного виховання та спеціальної фізичної підготовки.

Під час ведення навчальних сутичок курсанти оцінювались за виконання прийомів захисту, прийомів нападу та загальну тактику ведення бою. На відміну від звичайних занять з рукопашного бою, контроль ведення навчальних сутичок передбачав бої курсантів не один проти одного, а проти інструктора або викладача, які мають відповідну кваліфікацію.

Результати експерименту свідчать про підвищення рівня психологічної готовності до бою курсантів та покращення їх навичок у ближньому бою, що є критичним у сучасних бойових умовах. Цей досвід може бути цінним для подальшого удосконалення системи військової підготовки та підвищення бойової ефективності військовослужбовців ЗСУ. То ж у підсумку задача даного формату модульного контролю можна вважати доцільною та актуальною.