

КЛІНІЧНІ АСПЕКТИ ОЗОНОТЕРАПІЇ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ

Васильєва О.О.

Навчально-науковий медичний інститут Національного технічного університету «Харківський політехнічний інститут», м. Харків

У даний час розроблено багато нових методів лікування неврологічної патології. Серед сучасних немедикаментозних методів лікування – метод озонотерапії є одним із найбільш ефективних, доступних та безпечних способів корекції та реабілітації неврологічних захворювань. Озон посланий людству прямо з неба, тому що у природі озон утворюється при розряді блискавки з кисню, що у повітрі (це алотропна модифікація кисню).

Для медичних цілей використовують штучно приготовлений озон у вигляді газоповітряної суміші або озон розчинний у рідинах. Маючи високий окисний потенціал, озон активує окисно-відновлюванні процеси в тканинах, покращує обмін речовин, бере участь у перенесенні активних біохімічних субстанцій, здійснюючи протизапальний, знеболюючий, енерготропний ефект. Завдяки особливим природним хімічним властивостям озону, його можна застосовувати практично у всіх вікових категоріях пацієнтів з різною неврологічною патологією.

Озонотерапія в цих випадках буде не тільки сприяти регресові больової, запальної, атрофічної неврологічної симптоматики, нормалізації тиску, системи збудження-гальмування в нервовій системі, поліпшенню кровообігу, але давати й цілющий вплив на весь організм. Цей метод має незначну кількість протипоказань (порушення згортання крові, гострі психічні стани) при широкому спектрі позитивних ефектів. Терапія озоном показана за такої неврологічної патології: порушення мозкового кровообігу поєднана серцево-судинна патологія, порушення периферичного кровообігу, вегето-судинна дисфункція, гіпертонічна хвороба, мігрень, різноманітні захворювання периферичної нервової системи, вертеброгенна патологія різного генезу, токсичне (в т.ч. алкогольне) ураження нервової системи, вроджена патологія рухового та нервового апарату, наслідки черепно-мозкових травм, наслідки хронічних запальних захворювань ЦНС та периферичної системи, синдром хронічної втоми, косметологічні прояви судинної патології (телеангіоектазії, варикоз та ін.), розтягнення зв'язок та кріпатури після спортивних навантажень, геронтологічні проблеми.

Для впливу на весь патологічний процес застосовується схема внутрішньовенного введення озонованого фізіологічного розчину (ОРФ) із заданою концентрацією озону чи аутогемотерапія (БАГОТ) (використовується кров самого пацієнта, в ній під впливом озону утворюються лікувальні сполуки-озоніди). Так само можливі ректальні інсуфляції озоном при утрудненні внутрішньовенного введення у ослаблених хворих. Також озон застосовується у вигляді ін'єкцій у тригерні болючі точки та біологічно активні точки акупунктури.

Аналіз застосування озонотерапії (8-10 в/в сеансів) на стадії реабілітації у хворих з різною патологією (10 осіб - з артеріальною гіпертензією 2-3 ст., 10 осіб - з наслідками черепних травм середньої тяжкості, 12 осіб - з неврологічними ускладненнями цукрового діабету) показав значний клінічний ефект відновлення функцій, зниження больової симптоматики (на 30-40 %) та покращення якості життя цих хворих.