

## **ВАЖЛИВІСТЬ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ НА СУЧАСНОМУ ЕТАПІ ЕВОЛЮЦІЇ УКРАЇНСЬКОГО СУСПІЛЬСТВА**

**Полякова О.О., Полякова І.О.**

***Національний технічний університет  
«Харківський політехнічний інститут», м. Харків***

Сучасний етап розвитку суспільства є унікальним і неповторним. Ця нова фаза в історії розвитку людства якісно відрізняється від попередньої, індустріальної, принципово іншим підходом та ставленням до отримання, споживання й виробництва інформації. Інформаційно-комунікаційні технології, що перебувають у стані постійного розвитку та саморозвитку (наприклад, штучний інтелект), набувають статусу не лише ретрансляторів, а й творців інформаційного спейсу. В цьому просторі людина перебуває постійно: фактично цифрові технології опосередковують повсякденне життя та діяльність людини. У їх орбіту впливу втягнута економіка, політика, культура, наука і навіть фізична культура та сфера духовного життя людини, які, безперечно, на вірні психіки людини є взаємопов'язаними та діалектично поєднаними. Унікальність поточної глобальної ситуації формування технократичного суспільства доповнює специфіка сучасного історичного етапу трансформацій українського соціуму. Цю специфіку можна виразити через поєднання контрастних суспільних станів свідомості – екзистенційної кризи, породженої перманентною небезпекою життю людей в результаті військових дій, з одного боку, та бажанням підтримувати здоров'я (фізичне та ментальне), з другого, як можливість протистояти загрозам зовнішнього світу. Фізична активність та заняття фізичною культурою і спортом виявляються способом подолання негативних наслідків (психічних, фізіологічних та фізичних) воєнних дій в Україні. Тож, збільшення зацікавленості людей до стану власного здоров'я, фізіологічного стану свого організму і збільшення його можливостей та поліпшення загального стану через підвищення рівня рухової активності та заняття спортом є коппінг-стратегією українців в умовах протистояння екзистенційній загрозі.

Проте обмежувальним фактором в реалізації описаної вище коппінг-стратегії є те, що в результаті бойових дій велика частина спортивної інфраструктури, починаючи від спортивних майданчиків та закінчуючи великими спортивними об'єктами та навіть цілими рекреаційними зонами, є зруйнованими чи перебувають в аварійному стані. А інтенсивність обстрілів, особливо в прикордонних районах, не дозволяють функціонування спортивних та фітнес закладів. За таких умов особливого значення набувають інформаційно-комунікаційні та цифрові технології, за посередництва яким людина має можливість отримувати тренерські і рекреаційні послуги в межах власного помешкання та об'єднуватися у референтні групи. Дистанціювання і переведення фізичної активності в режим он-лайн є звичною світовою практикою з часів епідемії Ковід-19, проте в Україні вона виявляє потенціал до масового способу редукції негативних психо-фізичних впливів та можливості нормальної соціалізації.