

ДІАГНОСТИКА І РЕАБІЛІТАЦІЯ РОЗЛАДІВ ФІЗИЧНОГО ТА ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ВНАСЛІДОК ВОЄННИХ ДІЙ В УКРАЇНІ

Бєлов В.М., Кіфоренко С.І., Гонтар Т.М., Козловська В.О.

***Міжнародний науково-навчальний центр інформаційних технологій
та систем НАН та МОН України, м. Київ***

Дослідницький проєкт спрямовано на розроблення, дослідження і застосування комп'ютерно реалізованої технології оцінювання стану фізичного і психічного здоров'я осіб, постраждалих внаслідок тяжких травм, психогенній. Боротьба з їхніми наслідками є складним процесом, який вимагає застосування різнопланових засобів впливу на фізичні та психосоціальні функції людини.

Воєнні дії стали великим випробуванням для ментального здоров'я українців, зросла кількість стресових і пост-стресових розладів. Мають місце не тільки психічні розлади у вигляді апатій, неврозів, панічних атак, а і психогенні фізичні захворювання, пов'язані зі стресом, зокрема, гіпертонічна хвороба, серцево-судинні патології, астма та ін. За оцінкою відомих експертів Всесвітньої охорони здоров'я і України (проф. О. Чабан та ін.) більшість українців потребуватимуть психологічної допомоги і після завершення воєнних дій у ліквідації захворювань, пов'язаних зі стресом. Тому, розроблення багатоцільової цифрової інформаційної технології вирішення задач медико-біологічної спрямованості по проблемі здоров'я і реабілітації постраждалих від негативних впливів стресогенних факторів є вкрай актуальним завданням.

Згідно розробленому підходу система діагностики і реабілітаційної підтримки осіб, постраждалих внаслідок травматичних ситуацій у воєнний та післявоєнний період, повинна обов'язково враховувати і фізичний, і психологічний стан постраждалої людини. Методи та алгоритми такої інформаційної технології діагностики і реабілітації здоров'я людини базуються на запропонованій нами кількісній інформаційній мірі – «індексі здоров'я». Особливо акцентуємо увагу на тому, що в побудові плану реабілітації необхідно враховувати характерологічні властивості особистості, її «силу Я». Саме ця, вкрай складна система свідомо-вольового контролю – характер людини, яка визначає фізичну та психічну життєстійкість, соціальну активність, надасть можливість збільшити ефективність і персоналізувати прийоми оздоровчої реабілітації.

У представлений розробці передбачається створення комп'ютерної системи підтримки прийняття рішень на базі сформованої реабілітаційної картки для осіб, постраждалих від негативного впливу психогенних факторів, з урахуванням особливостей їх характеру для формування персоналізованого плану оздоровчих реабілітаційних заходів. Створення інформаційної технології для оцінки та психологічної реабілітації людини методами оздоровчої реабілітації з синдромом впливу воєнних дій дасть можливість створити реабілітаційний процес керованим та контрольованим, що прискорить відновлення здоров'я травмованої людини та повернення її до виконання своїх соціальних і службових обов'язків.