

МЕТОДИ ДІАГНОСТУВАННЯ ТУНЕЛЬНОГО СИНДРОМУ ЗАП'ЯСТЯ У ГІТАРИСТІВ

Гладченко А.В.

Харківський національний університет радіоелектроніки, м. Харків

Тунельний синдром зап'ястя – це патологічний стан, що характеризується болем, відчуттям оніміння і поколювання в пальцях руки й самої кисті та виникає у результаті постійного здавлення серединного нерву в зап'ястковому каналі [1]. Існують такі основні методи діагностування тунельного синдрому у гітаристів:

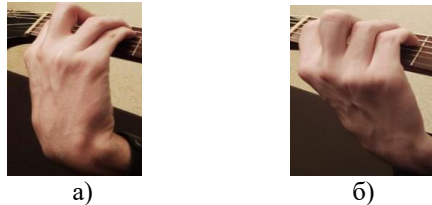
1. Перевірка по Фалену. При повністю зігнутий кисті через деякий час (30 секунд) відзначаються больові відчуття і парестезія.

2. Експрес-тест по Тінелю. Постукування по карпальному каналу в найтоншому місці під долонею (позитивна відповідь - хворобливе поколювання).

3. Електронейроміографія (ЕНМГ) – метод функціональної діагностики, що дозволяє виявити порушення в роботі м'язів і периферичних нервів.

4. Магніто-резонансна томографія (МРТ) зап'ястя.

Тунельний синдром зап'ястя у музикантів, виникає, у першу чергу, через неправильне положення руки на грифі гітари, де є великий кут перегину кисті. На рис. 1а зображено неправильне розташування кисті музиканта на грифі гітари, що призводить до передавлювання серединного нерву, а на рис. 1б – правильне положення, що є профілактикою до набуття хвороби [2].



а)

б)

Рисунок 1 – Приклад неправильного розташування кисті музиканта на грифі гітари (а), правильне – б)

Таким чином, носіння пов'язок і шин на зап'ясті, а також виконання гімнастичних вправ, правильне регулювання положення на музичних інструментах є профілактикою розвитку неврологічного розладу кисті [3].

Література:

1. Селіванова К. Г. Використання методів комп'ютерного зору для детектування рухів рук людини під час тестування у неврології / К. Г. Селіванова // *Медико-психологічні аспекти реабілітації й абілітації в епоху турбулентності. Збірник наукових праць*. 2021. Київ. КВІЦ. 420 с.– С. 277-279.

2. Григорович С.В. Неінвазивний метод діагностування синдрому зап'ястного каналу / С.В. Григорович, К.Г. Селіванова // *25-й Міжнародний молодіжний форум «Радіоелектроніка та молодь у XXI столітті»*. Зб. матеріалів форуму. Т. 1. – Харків: ХНУРЕ. 2021. – 192 с.– С. 173-174.

3. Selivanova, K., Avrunin, O. i Kazimirov, N. (2020) «визначення основних параметрів сенсорних пристроїв для реалізації психоневрологічних досліджень з впровадженням Multitouch-технологій», *СУЧАСНИЙ СТАН НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ ТА ТЕХНОЛОГІЙ В ПРОМИСЛОВОСТІ*, (1 (11), с. 147–155. doi: 10.30837/2522-9818.2020.11.147.