

ОСНОВНІ ВИМОГИ ДО ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ М'ЯЗОВОЇ ДИСФУНКЦІЇ ВЕРХНІХ КІНЦІВОК

Королович О.С., Селіванова К.Г.

Харківський національний університет радіоелектроніки, м. Харків

Травми верхньої кінцівки мають значні ускладнення при відновленні функціональної активності, а результати лікування можуть не дати результату. Складна анатомія і підвищені вимоги до координації та тонких рухів верхньої кінцівки є причиною неповного відновлення її функції у післятравматичному періоді. Поліструктурність ураження, неадекватне надання первинної медичної допомоги та непослідовність у проведенні реабілітації погіршують прогноз. Відновлення функції верхньої кінцівки після травми відбувається повільно і потребує тривалої реабілітації [1].

Тому першим і основним напрямом реабілітації є – відновлення здоров'я хворого шляхом комплексного використання різних засобів, направлених на максимальне відновлення порушених фізіологічних функцій організму, а у випадку неможливості досягнення цього – розвиток компенсаторних (замінювальних) замісних пристосувань (функцій).

Завдання фізичної реабілітації:

1. Головним завданням реабілітації є найбільш повноцінне відновлення функціональних можливостей різних систем організму і опорно-рухового апарату, а також розвиток компенсаторних пристосувань, які наближають хворого до умов повсякденного життя і до праці.

2. Відновлення побутових можливостей хворого, тобто пристосування до повсякденного життя, а саме: можливість самообслуговування та виконання посильної домашньої роботи.

3. Відновлення працездатності, тобто повернення втрачених хворим професійних навичок шляхом виконання і розвитку функціональних можливостей рухового апарату.

4. Попередження розвитку патологічних процесів, які приводять до тимчасової або стійкої втрати працездатності, тобто здійснення заходів вторинної профілактики [2].

Таким чином, проаналізувавши джерела щодо травм верхніх кінцівок, їх анатомічну будову та біомеханіку рухів верхніх кінцівок, автори дійшли до висновку, що існує достатньо доказів щодо переваг використання реабілітаційної терапії, яка сприяє покращенню активного функціонування верхніх кінцівок при м'язовій дисфункції.

Література:

1. Селіванова К. Г. Використання можливостей інтелектуального робота для прискорення процесу фізичної реабілітації рук / К. Г. Селіванова, О. Г. Аврунін // Сучасний стан та перспективи біомедичної інженерії : матеріали Міжнар. наук.-прак. конф., присвяченої 125-річному ювілею Національного технічного університету України «Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського», 13-14 грудня 2023 р. – Київ : КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2023. – С. 196-198.

2. Селіванова К. Г. Оцінка ступеню рухових порушень кистей рук під час проведення заходів фізичної реабілітації / К. Г. Селіванова // Поліграфічні, мультимедійні та web-технології: тези доп. VIII Міжнар. наук.-техн. конф. (16-20 травня 2023, м. Харків) / редкол.: І. Б. Чеботарьова, О. В. Вовк, Ж. В. Дейнеко. Харків: ТОВ «Друкарня Мадрид», 2023. Т1. 270 с. – С. 114-115.